



RAPPORT GÉNÉRAL ANNUEL

DU 1ER AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

+ DE 50 ANS D'ACTION!

LAURÉAT PRIX
HOMMAGE BÉNÉVOLAT
QUÉBEC 2026 -
VOLET ORGANISME



PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD (P.H.A.R.S.)

COORDONNÉES

166-6150, rue Saint-Georges
Lévis Qc G6V 4J8

Téléphone 418-838-4922

- Cell. DG 581-995-4922

Site web: www.phars.org



+ de 300 abonnées à notre page!

Personnes handicapées en action Rive- Sud

PHARS dessert la grande ville de Lévis (Local)

ADRESSES COURRIEL

- infophars@phars.org
- nplante@phars.org
- mlavoie@phars.org
- rpicard@phars.org

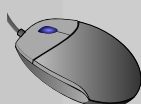
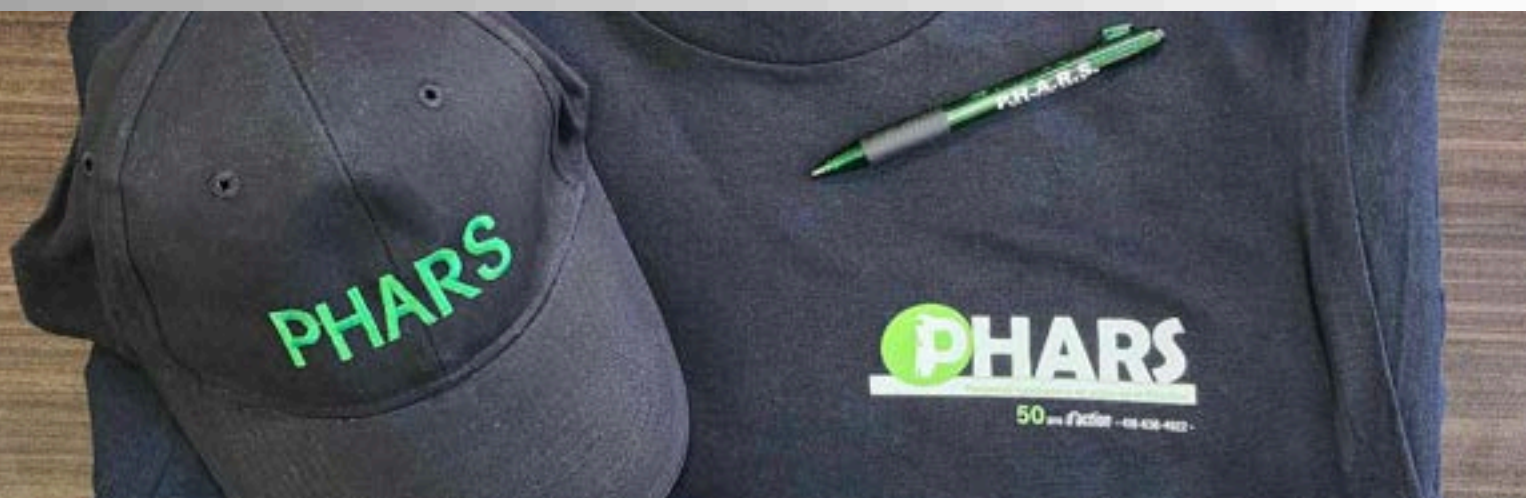


TABLE DES MATIÈRES

- Mot du conseil d'administration
- Mot de la directrice générale
- Gouvernance
- Mission, philosophie et valeurs
- Assemblée Générale Annuelle
- Bénévolat
- Équipe de travail
- Milieu de stage
- Membre
- Bilan des activités de groupes
- Bilan des activités - Événements communautaires
- Bilan des services
 - *Accueil
 - *Accompagnement
 - *Défense de droits
 - *Groupe de soutien
 - *Promotion
 - *Représentation
 - *Séance d'information
 - *Sensibilisation
- PHARS et sa communauté
- Faits saillants 2025-2026 et Perspectives 2026-2027
- Souvenirs (photos)
- Remerciements

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au samedi - 8H30 À 17H00
Activités en soirée -18h30 à 21h30
7h00 à 21h30 (Administration)
Dimanche: sur réservation



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

CHERS PARTENAIRES, COLLABORATEURS ET MEMBRES,

CETTE DERNIÈRE ANNÉE A UNE FOIS DE PLUS DÉMONTRÉ TOUTE LA FORCE, LA RÉSILIENCE ET LA CAPACITÉ D'INNOVATION DE NOTRE ORGANISME. GRÂCE À L'ENGAGEMENT REMARQUABLE DE NOTRE ÉQUIPE, DE NOS BÉNÉVOLES, DE NOS PARTENAIRES ET DE NOS MEMBRES, PHARS A POURSUIVI SA MISSION AVEC DÉTERMINATION AFIN DE FAVORISER LA PLEINE PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEURS PROCHES.

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, NOUS AVONS CONTINUÉ À OFFRIR DES SERVICES ESSENTIELS, DES ACTIVITÉS ADAPTÉES ET DES OCCASIONS DE SOCIALISATION QUI CONTRIBUENT CONCRÈTEMENT À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DE CENTAINES DE PERSONNES SUR NOTRE TERRITOIRE. CHAQUE PROJET RÉALISÉ, CHAQUE ACTIVITÉ OFFERTE ET CHAQUE INTERVENTION EFFECTUÉE TÉMOIGNENT DE NOTRE VOLONTÉ CONSTANTE DE BÂTIR UNE COMMUNAUTÉ PLUS INCLUSIVE, ACCESSIBLE ET SOLIDAIRE.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION TIENT À SOULIGNER LE TRAVAIL EXCEPTIONNEL DE LA DIRECTION GÉNÉRALE ET DE L'ENSEMBLE DU PERSONNEL QUI, JOUR APRÈS JOUR, METTENT LEUR EXPERTISE, LEUR DÉVOUEMENT ET LEUR PASSION AU SERVICE DE NOTRE MISSION. LEUR CONTRIBUTION EST AU CŒUR DU SUCCÈS ET DU RAYONNEMENT DE PHARS.

NOUS REMERCIONS ÉGALEMENT NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES FINANCIERS, LES DIFFÉRENTS PALIERS GOUVERNEMENTAUX, LES FONDATIONS, LES ENTREPRISES, LES ORGANISMES COLLABORATEURS AINSI QUE NOS NOMBREUX DONATEURS. LEUR CONFIANCE ET LEUR SOUTIEN NOUS PERMETTENT DE POURSUIVRE NOTRE DÉVELOPPEMENT ET DE RÉPONDRE AUX BESOINS GRANDISSANTS DE NOTRE COMMUNAUTÉ..

L'ANNÉE 2025-2026 A ÉGALEMENT ÉTÉ MARQUÉE PAR PLUSIEURS RÉFLEXIONS STRATÉGIQUES VISANT À ASSURER LA PÉRENNITÉ ET LA CROISSANCE DE PHARS. NOUS POURSUIVONS ACTIVEMENT NOS DÉMARCHES AFIN DE DÉVELOPPER DES INFRASTRUCTURES ET DES SERVICES RÉPONDANT AUX BESOINS ACTUELS ET FUTURS DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEURS FAMILLES. NOTRE VISION DEMEURE AMBITIEUSE : OFFRIR UN MILIEU TOUJOURS PLUS ACCUEILLANT, ACCESSIBLE ET INNOVANT

ALORS QUE NOUS REGARDONS VERS L'AVENIR, NOUS SOMMES CONVAINCUS QUE LES DÉFIS À VENIR REPRÉSENTENT ÉGALEMENT DE BELLES OCCASIONS DE DÉVELOPPEMENT. ENSEMBLE, NOUS CONTINUERONS À DÉFENDRE LES DROITS, FAVORISER L'INCLUSION ET CRÉER DES ESPACES OÙ CHAQUE PERSONNE PEUT S'ÉPANOURIR PLEINEMENT.



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

CHERS MEMBRES, PARTENAIRES, BÉNÉVOLES, EMPLOYÉS ET COLLABORATEURS,

L'ANNÉE 2025-2026 AURA ÉTÉ UNE ANNÉE DE DÉVELOPPEMENT, D'INNOVATION ET SURTOUT DE SOLIDARITÉ POUR PHARS. CHAQUE ACTIVITÉ RÉALISÉE, CHAQUE PROJET AMORCÉ ET CHAQUE SOURIRE PARTAGÉ TÉMOIGNENT DE LA FORCE DE NOTRE MISSION ET DE L'ENGAGEMENT EXCEPTIONNEL DE NOTRE COMMUNAUTÉ.

DANS UN CONTEXTE OÙ LES BESOINS DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU NEUROLOGIQUE DEMEURENT IMPORTANTS, PHARS A POURSUIVI SON ENGAGEMENT AVEC CONVICTION AFIN D'OFFRIR DES SERVICES HUMAINS, ACCESSIBLES ET ADAPTÉS À LA RÉALITÉ DE CHACUN. CETTE ANNÉE ENCORE, NOUS AVONS EU LE PRIVILÈGE D'ACCOMPAGNER DES CENTAINES DE PERSONNES ET DE FAMILLES À TRAVERS UNE PROGRAMMATION DIVERSIFIÉE FAVORISANT L'INCLUSION SOCIALE, LE DÉVELOPPEMENT DU PLEIN POTENTIEL ET LA PARTICIPATION CITOYENNE.

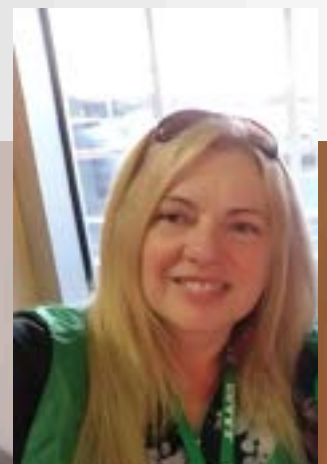
JE SUIS PARTICULIÈREMENT FIÈRE DES NOMBREUX PROJETS QUI ONT MARQUÉ CETTE ANNÉE : LE DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS ADAPTÉES NOVATRICES, L'ESSOR DE NOS INITIATIVES COMMUNAUTAIRES MOBILES, LE RENFORCEMENT DE NOS PARTENARIATS RÉGIONAUX AINSI QUE L'AVANCEMENT DE NOTRE VISION D'UN MILIEU DE VIE RASSEMBLEUR ET ACCESSIBLE POUR TOUS. CES RÉALISATIONS DÉMONTRENT LA CAPACITÉ DE PHARS À ÉVOLUER, À INNOVER ET À RÉPONDRE CONCRÈTEMENT AUX BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ.

DERRIÈRE CHAQUE SUCCÈS SE TROUVE UNE ÉQUIPE EXCEPTIONNELLE. JE TIENS À REMERCIER SINCÈREMENT NOTRE PERSONNEL DÉVOUÉ, NOS BÉNÉVOLES ENGAGÉS, NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION, NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET INSTITUTIONNELS AINSI QUE TOUS CEUX ET CELLES QUI CROIENT EN LA MISSION DE PHARS. VOTRE CONFIANCE ET VOTRE IMPLICATION SONT ESSENTIELLES À NOTRE RÉUSSITE COLLECTIVE. JE SOUHAITE ÉGALEMENT SOULIGNER LE COURAGE, LA RÉSILIENCE ET LA DÉTERMINATION DE NOS MEMBRES ET PARTICIPANTS. VOUS ÊTES AU CŒUR DE NOTRE RAISON D'ÊTRE ET VOUS INSPIREZ QUOTIDIENNEMENT NOTRE TRAVAIL.

L'AVENIR DE PHARS EST PORTEUR D'ESPOIR. ENSEMBLE, NOUS CONTINUERONS DE BÂTIR UNE ORGANISATION FORTE, INCLUSIVE ET INNOVANTE, OÙ CHAQUE PERSONNE PEUT TROUVER SA PLACE, S'ÉPANOUIR ET CONTRIBUER PLEINEMENT À LA VIE COLLECTIVE. MERCI DE FAIRE PARTIE DE CETTE GRANDE FAMILLE QU'EST PHARS.

AVEC RECONNAISSANCE ET FIERTÉ,

NATHALIE



GOUVERNANCE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Monsieur Luc Roy, – Lévis – Président

Madame Yvette Beaulieu – Lévis –, Secrétaire

Monsieur Sylvain Gingras – Québec – Trésorier

Monsieur Jocelyn Gingras, – Lévis – Administrateur

Madame Marie-Claude Pellerin – Lévis – Administratrice

Monsieur Pierre Mercier – Lévis – Administrateur

Monsieur Rock Picard, – Bellechasse – Administrateur

Tous les membres du conseil proviennent de la communauté.

NOMBRE D' ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION:

- 10 RENCONTRES

COMITÉS DIVERS INTERNES:

- COMITÉ CENTRAIDE (1)
- COMITÉ PSOC (1)
- COMITÉ FINANCE (3)
- COMITÉ ACTIVITÉS/ATELIERS (1)
- COMITÉ DÉVELOPPEMENT (1)

ET UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE! –04 juin 2025 – MDA– de 13h00 à 16h30

FORMATIONS DU CONSEIL:

ÉCOUTE ACTIVE, CA EFFICACE, RCR, SECOURISME EN MILIEU DE TRAVAIL

Au nom du Conseil d'administration de PHARS,,

Nous souhaitons exprimer notre profonde reconnaissance à notre directrice générale pour son engagement exceptionnel, son leadership rassembleur et son dévouement constant envers notre mission.

Au cours de la dernière année, sa vision, sa rigueur et sa capacité à mobiliser les équipes, les bénévoles, les partenaires et les membres ont permis à PHARS de poursuivre son développement tout en demeurant fidèle à ses valeurs d'inclusion, de respect, d'entraide et de participation sociale.

Grâce à son travail soutenu, de nombreux projets ont pu voir le jour, de nouveaux partenariats ont été consolidés et les services offerts aux personnes handicapées et à leurs proches ont continué d'évoluer afin de répondre aux besoins grandissants de notre communauté.

Le Conseil d'administration tient également à souligner sa capacité à relever les défis avec professionnalisme, créativité et détermination. Son leadership contribue directement au rayonnement de PHARS et à la confiance que nous accordent nos membres, nos partenaires et nos bailleurs de fonds.

Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur une direction générale aussi engagée, humaine et passionnée. Son travail quotidien fait une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons et contribue à bâtir un organisme fort, dynamique et tourné vers l'avenir.

Merci Nathalie

MISSION, PHILOSOPHIE ET VALEURS

NOTRE HISTORIQUE ET NOTRE MISSION:

FONDÉ EN MAI 1974, L'ORGANISME PHARS DEMEURE ENCORE AUJOURD'HUI FIDÈLE À SA MISSION PREMIÈRE QUI EST DE FAVORISER L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DANS LA SOCIÉTÉ!

SON ÉVOLUTION LUI PERMET EN PLUS DE POURSUIVRE SES ACTIONS DE SENSIBILISATION ET LA DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES.

NOS OBJECTIFS:

ÊTRE UN LIEU D'ACCEUIL; DE RÉFÉRENCE, D'ÉCHANGE ET D'ENTRAIDE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES.

PROMOUVOIR LES INTÉRÊTS DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DÉFENDRE LEUR DROITS.

FAVORISER L'IMPLICATION ET L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE HANDICAPÉE!

- Inscrit au Registraire des Entreprises du Québec.
- Organisme de Bienfaisance
- Reçu de charité.



NOTRE PHILOSOPHIE...

FAIRE AVEC ET NON POUR!

NOS VALEURS...

- CONFIDENTIALITÉ
- RESPECT
- SOLIDARITÉ
- TRANSPARENCE

ACTIONS!

ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER, ÉCOUTER, INFORMER, INTÉGRER, SENSIBILISER, PROMOUVOIR ET RÉFÉRER LA PERSONNES ET SA FAMILLE (SI BESOIN)

VIE ASSOCIATIVE; BRISER L'ISOLEMENT ET FAVORISER L'AUTONOMIE!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025 (AGA)

MEMBRES PRÉSENTS: 35 MEMBRES EN RÈGLE! ET 13 OBSERVATEURS

PHARS a tenu son Assemblée générale annuelle le 04 juin 2025 à la MDA situé au 10 rue Giguère - secteur Lévis de 13h00 à 16h30. Un moment privilégié de la vie démocratique de l'organisme permettant de faire le bilan de l'année écoulée et de présenter les orientations futures.

Cette rencontre a réuni les membres, bénévoles, employés, administrateurs engagés dans la mission de PHARS. L'assemblée a permis de présenter les principales réalisations de l'année 2024-2025, les états financiers de l'organisme ainsi que les perspectives de développement pour l'année à venir.

Les participants ont pu constater l'importance du travail accompli par PHARS afin de favoriser la participation sociale, l'inclusion et l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec une limitation fonctionnelle sur le territoire de Lévis et de la région. L'assemblée a également été l'occasion de souligner l'engagement remarquable des bénévoles, des membres du conseil d'administration, de l'équipe de travail et des nombreux partenaires qui contribuent quotidiennement à la réalisation de la mission de l'organisme.

Les membres présents ont procédé à l'adoption des rapports déposés, à l'élection des administrateurs dont les mandats arrivaient à échéance et ont échangé sur les défis et les opportunités qui se présentent pour les prochaines années.

Dans un contexte de croissance des besoins et de développement de nouveaux projets, notamment en matière de soutien aux proches aidants, de loisirs adaptés, de défense des droits et de développement organisationnel, PHARS réaffirme son engagement à demeurer un acteur incontournable de l'inclusion sociale dans la communauté.

Cette assemblée a témoigné une fois de plus de la vitalité associative de PHARS, de la confiance de ses membres et de la mobilisation de toute une communauté autour d'une vision commune : bâtir une société plus inclusive, accessible et solidaire.

Cette AGA a confirmé la volonté collective de poursuivre le développement de PHARS afin de répondre aux besoins grandissants des personnes handicapées et de leurs proches dans la communauté lévisienne.



BÉNÉVOLAT

+ DE 4049,25 HEURES D'IMPLICATION – MERCI!

LE BÉNÉVOLAT AU SEIN DE NOTRE ORGANISME EST D'UNE IMPORTANCE CRUCIALE TOUT EN JOUANT UN RÔLE ESSENTIEL EN DONNANT DE LEUR TEMPS ET COMPÉTENCES. CE SOUTIEN ADDITIONNEL PERMET SANS CONTREDIT À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES PERSONNES HANDICAPÉES AINSI QUE DE LEUR FAMILLE.

EN S'IMPLIQUANT ACTIVEMENT DANS NOS ACTIVITÉS ET AUTRES NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES DÉVELOPPENT UN SENTIMENT D'APPARTENANCE ET CONTRIBUENT À SENSIBILISER LA POPULATION À L'IMPORTANCE DE L'INCLUSION ET DE L'ACCESSIBILITÉ POUR TOUS! MERCI A CHACUN DE VOUS!

PHARS RECONNAÎT LA CONTRIBUTION EXCEPTIONNELLE DE L'ACTION BÉNÉVOLE QUI EST AU COEUR DE SA VIE ASSOCIATIVE ET NOUS EN SOMMES FIER!

RECRUTEMENT ET ACCUEIL DES BÉNÉVOLES (SELON LES BESOINS ET LA PROGRAMMATION DE L'ORGANISME) :

L'ACCUEIL RÉSERVÉ AUX BÉNÉVOLES EST ESSENTIEL AU SEIN DE L'ORGANISME. POUR CETTE RAISON, NOS PRATIQUES SONT EN MODE ÉVOLUTIF ET CE DANS UNE PERSPECTIVE D'AMÉLIORATION CONTINUE. LES BÉNÉVOLES SONT ASSURÉS AUPRÈS DE LA CNSST.

- UN FORMULAIRE À COMPLÉTER PERMET DE CIBLER L'INTÉRÊT DU CANDIDAT ET CE AFIN DE CONSERVER L'INTÉRÊT
- VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES (GESTION DE RISQUE)
- ENTREVUE DE SÉLECTION
- SÉANCE D'INFORMATION
- SUIVI
- RECONNAISSANCE

41 bénévoles actifs!

TÉMOIGNAGE D'UN BÉNÉVOLE

En devenant bénévole à PHARS, j'ai découvert des personnes extraordinaires. Je reçois autant que je donne. . Voir les sourires des participants est ma plus belle récompense. » EC



Un grand merci à tous les bénévoles pour leur apport indéniable!

Un Merci tout spécial à Abraham!

Pour son dévouement et son soutien inaltérable!

LAURÉAT DU PRIX HONORIFIQUE BÉNÉVOLAT QUÉBEC 2026 – VOLET- ORGANISME

VOLET ORGANISME::

LE TRAVAIL D'ENCADREMENT ET DE SOUTIEN DES BÉNÉVOLES A ÉTÉ SOULIGNÉ À L'ÉDITION 2026.

PHARS

DEPUIS PLUS DE 50 ANS, L'ORGANISME PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD (PHARS) FAVORISE L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEUR FAMILLE. IL SE DISTINGUE PAR SON APPROCHE QUI PLACE LES BÉNÉVOLES AU CENTRE DE SA MISSION.

D'ABORD, LA PROCÉDURE D'INTÉGRATION CONSISTE EN UN MENTORAT PAR UNE PERSONNE D'EXPÉRIENCE, SUIVI D'UNE ATTRIBUTION DES TÂCHES ADAPTÉES AUX COMPÉTENCES ET AUX CAPACITÉS DES BÉNÉVOLES. ENSUITE, DIFFÉRENTS OUTILS DE PRÉVENTION, TELS QUE DES FORMATIONS, SONT MIS À LEUR DISPOSITION. ENFIN, LA RECONNAISSANCE EST UN PILIER DE LA VALORISATION DE L'ORGANISME PHARS. QUE CE SOIT PAR UN SIMPLE « MERCI » OU PAR UNE ACTIVITÉ DE RECONNAISSANCE, L'ÉQUIPE MAINTIENT UN ENVIRONNEMENT QUI ASSURE L'ÉPANOUISSEMENT DE CHAQUE BÉNÉVOLE.

LA RÉTENTION EST L'UNE DES PLUS IMPORTANTES RETOMBÉES POSITIVES DE CES APPROCHES. PAR EXEMPLE, L'ORGANISME CÉLÈBRE TOUJOURS DES BÉNÉVOLES QUI SONT ENGAGÉS DEPUIS PLUS DE 30 ANS! ET QUI MENTIONNENT LEUR SATISFACTION DE CONTINUER À CONTRIBUER À LA MISSION DE PHARS.

P.H.A.R.S. A REÇU L'APPUI DE 2 DE SES BÉNÉVOLES ET DE LA VILLE DE LÉVIS!

UN GRAND MERCI



ÉQUIPE DE TRAVAIL

A NOTRE PRÉCIEUSE ÉQUIPE DE TRAVAIL!

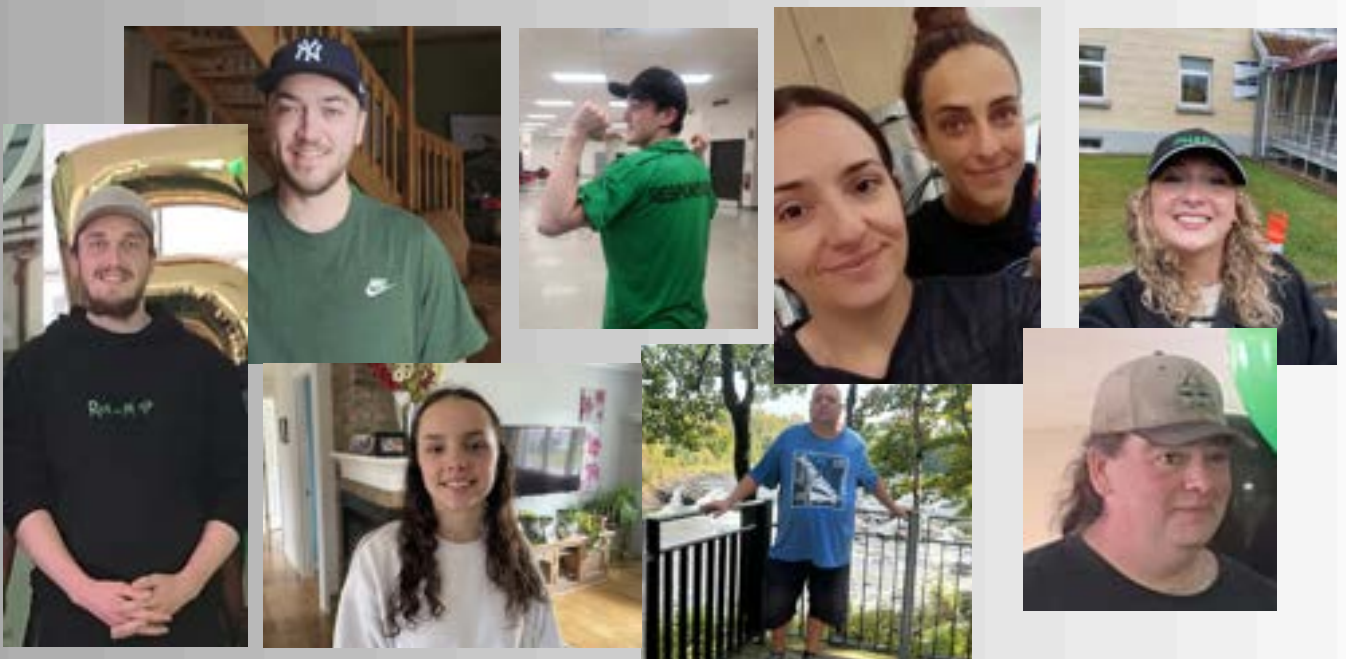
JE TIENS À EXPRIMER MA PLUS SINCÈRE RECONNAISSANCE À TOUTE L'ÉQUIPE DE PHARS POUR SON ENGAGEMENT EXCEPTIONNEL, SON PROFESSIONNALISME ET SA PROFONDE HUMANITÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

CHAQUE JOUR, VOUS CONTRIBUEZ À FAIRE DE PHARS UN MILIEU ACCUEILLANT, DYNAMIQUE ET INCLUSIF OÙ LES PERSONNES HANDICAPÉES PEUVENT S'ÉPANOUIR, DÉVELOPPER LEUR AUTONOMIE ET PARTICIPER PLEINEMENT À LA VIE DE LEUR COMMUNAUTÉ. VOTRE DÉVOUEMENT, VOTRE CRÉATIVITÉ ET VOTRE CAPACITÉ À RÉPONDRE AUX BESOINS VARIÉS DE NOS MEMBRES FONT UNE RÉELLE DIFFÉRENCE DANS LEUR QUOTIDIEN.

GRÂCE À VOTRE TRAVAIL REMARQUABLE, NOUS AVONS PU OFFRIR DES SERVICES DE QUALITÉ, DÉVELOPPER DE NOUVEAUX PROJETS, RELEVER PLUSIEURS DÉFIS ET POURSUIVRE NOTRE MISSION AVEC FIERTÉ ET DÉTERMINATION. DERRIÈRE CHAQUE ACTIVITÉ, CHAQUE ACCOMPAGNEMENT, CHAQUE SOURIRE ET CHAQUE RÉUSSITE SE TROUVENT DES EMPLOYÉS PASSIONNÉS QUI DONNENT LE MEILLEUR D'EUX-MÊMES.

JE SUIS PRIVILÉGIÉE DE POUVOIR COMPTER SUR UNE ÉQUIPE AUSSI COMPÉTENTE, SOLIDAIRE ET ENGAGÉE. VOTRE CONTRIBUTION EST ESSENTIELLE À LA CROISSANCE ET AU RAYONNEMENT DE PHARS DANS NOTRE COMMUNAUTÉ.

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE, VOTRE COLLABORATION ET VOTRE ENGAGEMENT ENVERS NOTRE MISSION. ENSEMBLE, NOUS CONTINUONS DE BÂTIR UN ORGANISME FORT, INNOVANT ET HUMAIN, AU SERVICE DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEURS PROCHES. AVEC TOUTE MA RECONNAISSANCE,



ÉQUIPE DE TRAVAIL- TÉMOIGNAGE

JEAN-SIMON

Mon implication dans l'organisme est une expérience très importante pour moi. J'ai choisi de m'impliquer parce que je crois que tout le monde devrait avoir la possibilité de participer à des activités de loisir, de s'amuser et de socialiser dans un environnement inclusif et respectueux.

Dans mon rôle, je participe à l'animation de différentes activités récréatives. J'accompagne les participants pendant les activités, je les encourage et je m'assure qu'ils se sentent à l'aise et inclus. Mon objectif est de créer un climat positif où chacun peut participer à son rythme et selon ses capacités. Ce que j'aime le plus dans cette expérience, ce sont les moments de partage avec les participants. Les voir sourire, s'amuser et prendre confiance en eux me motive beaucoup. Cela me rappelle que les loisirs ne sont pas seulement une activité, mais aussi une façon de créer des liens et de se sentir bien.



ÉRIC

J'ai commencé comme bénévole à PHARS; je voulais donner un peu de mon temps ... mais j'ai reçu tellement plus en retour! Ce qui m'a le plus marqué, c'est de voir à quel point les activités font une différence réelle dans la vie des participants.es

Un sourire, une discussion un moment de partagé... cela peut sembler simple, mais pour plusieurs c'est essentiel !

Aujourd'hui j'ai la chance d'être animateur et faire partie de cette équipe extraordinaire! PHARS m'a permis non seulement de m'impliquer dans ma communauté, mais aussi de me découvrir, de grandir et de bâtir une carrière qui donne un sens à ma vie! Merci.



MILIEU DE STAGE



Depuis plus de 20 ans, PHARS est un partenaire de formation!

Un milieu de stage répondant aux exigences de différents milieux d'enseignement. PHARS est donc sollicité à chaque année pour accueillir des étudiants/es de différents horizons! UQAR, le Cégep de Lévis, l'Université Laval et plus! Également, ce partenariat permet à PHARS de faire la promotion de nos services.

PHARS est un milieu de stage formateur et inclusif offrant aux étudiants la possibilité de vivre une expérience concrète et enrichissante au sein du milieu communautaire et du secteur des services adaptés aux personnes vivant avec une limitation physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

PHARS accueille des stagiaires provenant de différents programmes d'études afin de leur permettre de développer leurs compétences professionnelles, humaines et relationnelles dans un environnement dynamique, humain et axé sur l'inclusion sociale.

Objectifs du milieu de stage

- Offrir un environnement d'apprentissage concret et encadré;*
- Permettre le développement des compétences professionnelles;*
- Favoriser l'acquisition d'expérience terrain;*
- Sensibiliser les étudiants aux réalités des personnes handicapées;*
- Encourager l'autonomie, l'initiative et le travail d'équipe;*
- Contribuer à la formation de futurs professionnels engagés et humains.*

Et durant l'année cible:

- EK 75 hrs Techniques de travail social*
- LD 75 hrs Techniques en travail social*
- OC 75hrs Techniques en travail social*
- MC 25 hrs Doctorat en médecine générale*
- EP - 55 hrs Doctorat en médecine générale*

4 étudiants.es ayant fait un stage d'un jour

Un grand merci aux stagiaires, aux enseignants/es, aux responsables de stage pour leur implication dans notre organisme!

MILIEU DE STAGE –TÉMOIGNAGES

EMMA

Après avoir travaillé durant plusieurs années comme ergothérapeute dans le réseau de la santé et des services sociaux, j'effectue présentement un retour aux études en médecine. Dans le cadre de mes études, je devais réaliser des heures d'implication bénévole au sein d'un organisme communautaire. Parmi tous les organismes possibles, mon choix s'est arrêté sur le PHARS parce j'avais envie de côtoyer les participant(e)s et que je crois fortement aux bénéfices que toutes les activités offertes peuvent procurer. Durant l'automne, j'ai donc accompagné les membres des deux ligues de petites quilles.

J'ai eu beaucoup de plaisir à les côtoyer et j'ai été impressionnée par leur habileté, leur motivation, leur assiduité, leur bonne humeur et par le fait que plusieurs jouent aux quilles depuis longtemps. Le contact avec chacun a été fort agréable et leur sourire était contagieux.

J'ai également eu le plaisir d'être présente au party de Noël et de partager ce moment festif avec tout le monde.

Je me dois d'ailleurs de souligner le dévouement de toute l'équipe du PHARS, qui met tous les efforts pour rendre ces moments magiques tout en offrant un encadrement hors pair.

Emma Pelletier
Étudiante en médecine



OCÉANE

Je me nomme Océane, je suis étudiante de première année en technique de travail social. J'ai la chance de faire mon stage de deuxième session auprès de PHARS. Je participe aux activités du jeudi étant soit le boccia, sport de boule apparenté à la pétanque, ou alors neurone en action. J'ai aussi la chance d'être stagiaire les samedis matins pour les quilles au Boule-O-Drome.

Je trouve cette expérience très enrichissante pour moi, elle me permet de rencontrer plein de personnes extraordinaires et de découvrir de nombreuses activités.

Je ressors de cette expérience avec encore plus de savoirs pour mon futur parcours professionnel.
Merci à PHARS!



Un grand merci aux stagiaires, aux enseignants/es, aux responsables de stage pour leur implication dans notre organisme!

MILIEU DE STAGE-TÉMOIGNAGE

ÉLIANNE

Je m'appelle Éliane kwamala et je fais mon stage de première année au PHARS, un organisme communautaire qui accueille des personnes vivant différentes réalités sociales. Dès mon arrivée, je me suis sentie bien dans ce milieu. L'ambiance est chaleureuse, les gens sont ouverts, et il y a toujours une bonne humeur qui circule. Je suis quelqu'un de souriante, respectueuse, et patiente.

Je trouve que le PHARS est un endroit où je peux être moi-même tout en apprenant à mieux comprendre les autres. Dans mon rôle de stagiaire, je suis présente au près des usagers et j'apporte une énergie positive. J'aime discuter avec les personnes, apprendre à les connaître et créer des liens simples, mais sincères. Je participe à l'accueil, et je m'assure que tout le monde se sente bien. Je suis attentive, j'observe beaucoup et j'essaie de comprendre ce dont les gens ont besoin pour passer un bon moment. J'aime aider, alors je participe aux activités et j'apporte mon soutien pendant les activités. Les activités occupent une grande place dans mon expérience au PHARS. Mon activité préférée c'est le botcha, car c'est un moment que j'apprécie vraiment. L'ambiance est légère, les participants rient, se taquinent et s'encouragent.

J'aime voir comment une activité simple peut créer autant de plaisir et de connexion entre les gens. Je participe aussi aux activités neurone en action, ou j'accompagne les participants dans leurs jeux, leurs exercices ou leurs discussions. Ces moments me permettent de mieux connaître les personnes, de comprendre leurs intérêts et de voir ce qui les motive à venir au PHARS. Il y a aussi les soirées thématiques, comme la soirée de la saint Valentin. J'ai adoré y participer. L'ambiance était festive, Les invités dansaient, riaient, et

profitaient du moment. Ces soirées créent un vrai sentiment d'appartenance et montrent à quel point le PHARS est un milieu vivant et rassembleur.

Ce stage m'aide à mieux me connaître

.Je réalise que J'aime être entourée, écouter, encourager et apporter une présence douce et positive. Le PHARS me permet de développer ma confiance et de confirmer que, j'ai ma place dans un milieu humain et communautaire.



LÉANNE

Bonjour, je m'appelle Léanne D'amours et je suis étudiante en première année au Cégep de Lévis en Techniques de travail social

.
Je fais présentement mon premier stage au PHARS les jeudi, où j'assiste au boccia et aux activités de Neurone en action. Je suis également présente lors des parties de quilles au Boule-O-Drome les samedis matin. J'ai toujours été intéressée par la relation d'aide avec toutes clientèles.

Un grand merci aux stagiaires, aux enseignants/es, aux responsables de stage pour leur implication dans notre organisme!

MILIEU DE STAGE - TÉMOIGNE

LÉANNE (SUITE)

Mes buts en venant au PHARS sont de découvrir la clientèle ayant différents handicaps, d'améliorer mes attitudes en tant que future TTS et de mieux comprendre le rôle d'intervenant. C'est une chance pour moi de pouvoir contribuer à cette organisme afin d'aider ceux dans le besoin et de découvrir concrètement le milieu de travail. J'ai choisi ce programme parce que j'aime comprendre les réalités vécues par les autres et tenter de les soutenir dans ce qu'ils traversent selon leurs situations. Mes cours au cégep m'ont déjà permis d'apprendre plusieurs notions importantes, notamment sur la relation d'aide, le travail d'équipe et l'importance d'adopter une attitude respectueuse et professionnelle dans l'intervention.

Je suis une personne curieuse, qui cherche toujours à en apprendre davantage et j'aime apprendre en observant les personnes qui ont de l'expérience dans leur domaine. Je me considère attentive, respectueuse et j'ai beaucoup d'ouverture. J'accorde de l'importance au respect des différences et à la création d'un climat de confiance avec les personnes que je rencontre. Je crois que ces qualités sont essentielles dans le domaine de l'intervention et, évidemment, dans le cadre de ce stage. Je suis également motivée à apprendre, à recevoir des conseils et à m'améliorer en tant que stagiaire au cours des prochains mois. Ce stage représente pour moi une expérience enrichissante qui me permet de faire des liens entre les apprentissages théoriques vus dans mes cours et la réalité du terrain

Je suis reconnaissante d'avoir l'occasion de découvrir ce milieu et de pouvoir apprendre auprès de l'équipe. J'espère pouvoir m'intégrer facilement à l'équipe et d'y apporter ma touche en contribuant positivement au milieu.

-

TÉMOIGNAGES - STAGE D'UN JOUR

Vous avez une belle mission! -PL

Je sais maintenant ce que je veux faire comme métier maintenant, merci de m'avoir permis de venir participer à votre groupe! SB

PHARs est un lieu extraordinaire et je vais référer de futur participant.s.es! -AC



Un grand merci aux stagiaires, aux enseignants/es, aux responsables de stage pour leur implication dans notre organisme!

MEMBRES

LES MEMBRES!

129 MEMBRES EN RÈGLE! DONT 115 MEMBRES ACTIFS MENSUELLEMENT À NOS ACTIVITÉS!
LES MEMBRES RÉSIDENT MAJORITAIRE DANS LA BELLE GRANDE VILLE DE LÉVIS.

- 4 MEMBRES RÉSIDENTS DANS BELLECHASSE
- 01 MEMBRE DE LOTBINIÈRE

S'AJOUTE 75 PERSONNES NON-MEMBRES AYANT EU RECOURS À NOS SERVICES
(OBSERTEUR.TRICE ACTIVITÉ D'UN JOUR, INFORMATIONS, RÉFÉRENCE, DÉFENSE DE DROITS,
APPELS D'AMITIÉ, ETC..)

+ DE 204 PERSONNES UTILISANT NOS SERVICES RÉGULIÈREMENT!

**PAR LE BIAIS DE NOS SENSIBILISATIONS, PROMOTIONS ET NOS REPRÉSENTATIONS,
NOUS ESTIMONS REJOINDRE PAR ANNÉE + 3500 PERSONNES!
PRENDRE NOTE QUE LE % APPROXIMATIF**

AGE: ENTRE 7 ANS ET 91 ANS!

TYPES DE HANDICAP:

- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (ENV. 35% DE LA CLIENTÈLE)
- DÉFICIENCE MOTRICE (ENV. 31% DE LA CLIENTÈLE)
 - * AVC
 - * PARALYSIE CÉRÉBRALE
 - * TÉTRAPLÉGIQUE
 - * SCLÉROSE EN PLAQUES (MALADIE DÉGÉNÉRATIVE)
- DÉFICIENCE SENSORIELLE (ENV. 4% DE NOTRE CLIENTÈLE)
 - * VISUELLE
 - * PAROLE
- TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) (ENV. 30% DE LA CLIENTÈLE)
 - * NIVEAU 1-2
- POLY - INCLUANT AUTRES ET TROUBLE DE SANTÉ MENTAL(47%)

LE NOMBRE GRANDISSANT DE MEMBRES TÉMOIGNE DE LA CONFIANCE ACCORDÉE À PHARS ET DE LA PERTINENCE DE SA MISSION. CETTE CROISSANCE CONSTITUE UNE FORMIDABLE OCCASION DE DÉVELOPPEMENT, MAIS ELLE REPRÉSENTE ÉGALEMENT UN DÉFI IMPORTANT EN MATIÈRE DE RESSOURCES HUMAINES, DE FINANCEMENT, D'ESPACES ADAPTÉS ET DE MAINTIEN DE LA QUALITÉ DES SERVICES. PHARS DEMEURE DÉTERMINÉ À RELEVER CES DÉFIS AFIN D'OFFRIR À CHAQUE MEMBRE UN MILIEU ACCUEILLANT, INCLUSIF ET DYNAMIQUE FAVORISANT SA PLEINE PARTICIPATION SOCIALE.



TÉMOIGNAGES-MEMBRE

TÉMOIGNAGES DE MEMBRES :

- Merci pour l'accompagnement personnalisé!
- Je me sens écouté, grâce à l'équipe extraordinaire, je prends plus ma place et mon estime de moi s'est améliorée depuis que je viens à PHARS.
- « PHARS représente bien plus qu'un organisme. C'est un milieu de vie inclusif qui favorise l'autonomie, la participation sociale et l'épanouissement des personnes handicapées. Chaque activité, chaque service et chaque intervention contribue à bâtir une communauté plus accessible et plus humaine. »
- « PHARS ne soutient pas seulement les personnes handicapées, mais aussi leur famille. Les groupes de soutien et les ressources offertes m'ont aidée à mieux vivre mon rôle de proche aidante. »
- « Mon fils participe au camp de jour PHARS depuis plusieurs années. Il y est accueilli avec bienveillance et revient toujours heureux. Comme parent, cela nous apporte un répit.
- PHARS m'a accompagné et m'a aidé à faire respecter mes droits. "Je me suis senti écouté, soutenu et surtout respecté, beaucoup de tranquillité d'esprit. »
- « Après mon AVC, je croyais que je ne retrouverais jamais ma vie sociale. Le groupe ACV en Activité m'a permis de rencontrer des personnes qui comprennent ma réalité. Cela m'a redonné espoir et confiance. »

**LA VIE ASSOCIATIVE A TOUT SON SENS À PHARS!
INTÉRACTIONS, IMPLICATION ET LA PARTICIPATION DES
MEMBRES! FONDÉE SUR LA FORCE DE TOUS LES ACTEURS
GRAVITANT À L'ORGANISME**



TÉMOIGNAGES-MEMBRE

bonjour, je m'appelle Véronique Grégoire, encore une fois cette année, il me fait plaisir de rendre hommage à l'équipe du Phars. Je suis membre actif au Phars depuis quelques années. J'ai la chance de participer à certaines de leurs activités. En effet, le phars est reconnu pour ces nombreuses activités à caractère social. Comme par exemple, leurs soirées thématiques, les partys de Noël, les soirées Saint-Valentin et finalement nos partys de fin de saison qui sont des soirées dansantes.

Je dois vous dire que ces soirées sont très populaires auprès des membres du Phars. Ce que j'ai pu observer à travers les années, c'est que souvent, ces soirées sont demandées par les membres du Phars et ils ont tous très hâte d'y participer. Ce que j'aime dans ces soirées, c'est qu'elle brisent l'isolement. Les personnes vivant avec un handicap quelconque peuvent aussi vivre des soirées festives comme tout le monde. Ces soirées nous permettent aussi d'échanger avec les différents groupes du phars car pendant l'année nous sommes en groupe selon les intérêts de chacun. Par conséquent, on ne se retrouve pas dans les mêmes activités. Tandis que dans nos soirée thématiques, nous sommes tous les groupes ensemble. Ce qui nous permet de connaître tout le monde. Ce que j'aime aussi beaucoup dans nos party de fin de saison, c'est le moment où au début de chaque soirée les gens du phars permettent à certain personne de l'association de venir chanter une chanson à l'avant. Parfois même, leur propre composition. Cela permet aux membres de constater que même si tu es différent, tu peux accomplir des choses sans avoir peur du jugement des autres. Cela leur permet aussi d'exprimer leur créativité et surtout de vaincre leur timidité.

Merci à l'équipe qui leur permet de dépasser leur limite et de se sentir comme une personne à part entière. Ce que j'apprécie de la part de toute l'équipe c'est que dans les soirées de danse, même si je ne suis pas capable de danser comme tout le monde, ils m'ont trouvé une table près de la piste de danse pour que je puisse participer avec les autres, les voir danser et jaser avec les autres. Cela me fait encore plus constater qu'au phars nous sommes jamais mis de côté et que nous pouvons participer aux événements malgré notre handicap. C'est pour toutes ces raisons que j'aimerais remercier toute l'équipe pour leur travail extraordinaire ainsi que les bénévoles car sans vous ces soirées seraient impossibles.

Merci spécial aussi à notre DJ Pierre-Luc qui à chaque soirée de danse est là pour nous faire jouer de la bonne musique. Chapeau à toute l'équipe. J'espère pouvoir vivre ses belles soirées encore longtemps avec vous.

Véronique Grégoire



DÉROULEMENT "TYPE" LORS DES ACTIVITÉS-ATELIERS DE GROUPE

DU 1ER AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

L'ensemble des ateliers sont inspirés de proposition faite par les participants.es et membre de la communauté

DÉROULEMENT GÉNÉRAL DES ACTIVITÉS:

LES ACTIVITÉS OFFERTES PAR PHARS SONT CONÇUES POUR FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE, LE DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE, LE BIEN-ÊTRE, L'INCLUSION ET LA CRÉATION DE LIENS SIGNIFICATIFS ENTRE LES MEMBRES. CHAQUE ACTIVITÉ EST ADAPTÉE AUX CAPACITÉS ET AUX BESOINS DES PARTICIPANTS AFIN DE GARANTIR UN ENVIRONNEMENT ACCUEILLANT, SÉCURITAIRE ET RESPECTUEUX.

1. ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- ARRIVÉE DES MEMBRES À L'HEURE PRÉVUE.
- ACCUEIL PERSONNALISÉ PAR LES EMPLOYÉS, ANIMATEURS OU BÉNÉVOLES.
- VÉRIFICATION DES PRÉSENCES.
- ACCOMPAGNEMENT DES PARTICIPANTS VERS LE LIEU DE L'ACTIVITÉ AU BESOIN.
- PRÉSENTATION DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET DU DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE.

2. PÉRIODE D'ÉCHANGES ET DE SOCIALISATION

- MOT DE BIENVENUE.
- PRÉSENTATION DES PARTICIPANTS, LORSQUE NÉCESSAIRE.
- DISCUSSION INFORMELLE FAVORISANT LA CRÉATION DE LIENS.
- PARTAGE DES NOUVELLES ET INFORMATIONS PERTINENTES CONCERNANT PHARS..

3. RÉALISATION DE L'ACTIVITÉ PRINCIPALE

SELON LA PROGRAMMATION, LES PARTICIPANTS.ES PRENNENT PART À DIFFÉRENTES ACTIVITÉS :

DURANT L'ACTIVITÉ, LES ANIMATEURS :

- ADAPTENT LES CONSIGNES AUX CAPACITÉS DES PARTICIPANTS.
- ENCOURAGENT LA PARTICIPATION ACTIVE.
- FAVORISENT L'ENTRAIDE ET LE RESPECT.
- ASSURENT UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ LORSQUE REQUIS.

4. PAUSE ET MOMENT CONVIVIAL

SELON LA DURÉE DE L'ACTIVITÉ :

- PAUSE-CAFÉ OU COLLATION.
- DISCUSSIONS ENTRE LES PARTICIPANTS..ES
- PÉRIODE DE DÉTENTE FAVORISANT LA SOCIALISATION.



DÉROULEMENT LORS DES ACTIVITÉS DE GROUPE/ ATELIERS DU 1ER AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026 -SUITE-

5. RETOUR SUR L'ACTIVITÉ

- DISCUSSION DE GROUPE SUR L'EXPÉRIENCE VÉCUE.
- PARTAGE DES RÉUSSITES ET DES APPRENTISSAGES.
- RECUEIL DES COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS.
- VALORISATION DE LA PARTICIPATION DE CHACUN.

6. INFORMATIONS ET ANNONCES

1. PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS À VENIR.

- INFORMATIONS SUR LES SERVICES DISPONIBLES À PHARS.
- RAPPELS IMPORTANTS CONCERNANT LES ÉVÉNEMENTS OU PROJETS SPÉCIAUX.

7. FIN DE L'ACTIVITÉ ET DÉPART

- REMERCIEMENTS AUX PARTICIPANTS.
- ACCOMPAGNEMENT VERS LE TRANSPORT ADAPTÉ OU LES PROCHES AIDANTS, AU BESOIN.
- VÉRIFICATION POUR QUE CHAQUE PARTICIPANT QUITTE DE FAÇON SÉCURITAIRE.
- RANGEMENT DU MATÉRIEL ET FERMETURE DE L'ACTIVITÉ.

VIE ASSOCIATIVE ET SENTIMENT D'APPARTENANCE

LES ACTIVITÉS ET SERVICES DE PHARS CONTRIBUENT À DÉVELOPPER UN FORT SENTIMENT D'APPARTENANCE CHEZ LES MEMBRES EN LEUR OFFRANT UN MILIEU DE VIE ACCUEILLANT, INCLUSIF ET STIMULANT OÙ CHACUN EST RECONNU, RESPECTÉ ET VALORISÉ. EN PARTICIPANT RÉGULIÈREMENT AUX ACTIVITÉS, LES MEMBRES TISSENT DES LIENS SIGNIFICATIFS AVEC D'AUTRES PERSONNES VIVANT DES RÉALITÉS SEMBLABLES, CRÉENT DES AMITIÉS DURABLES ET DÉVELOPPENT UN RÉSEAU DE SOUTIEN ESSENTIEL À LEUR BIEN-ÊTRE.

PHARS FAVORISE ÉGALEMENT L'ENGAGEMENT DES MEMBRES DANS LA VIE ASSOCIATIVE DE L'ORGANISME EN LES INVITANT À PARTAGER LEURS IDÉES, À PARTICIPER AUX DÉCISIONS, À S'IMPLIQUER COMME BÉNÉVOLES OU AMBASSADEURS ET À CONTRIBUER ACTIVEMENT AU DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ. CETTE PARTICIPATION RENFORCE LEUR SENTIMENT D'UTILITÉ, LEUR CONFIANCE EN EUX ET LEUR FIERTÉ DE FAIRE PARTIE D'UNE ORGANISATION QUI DÉFEND LEURS DROITS ET VALORISE LEUR PLEINE PARTICIPATION SOCIALE.

AU FIL DU TEMPS, PHARS DEVIENT BIEN PLUS QU'UN LIEU D'ACTIVITÉS : C'EST UNE COMMUNAUTÉ DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE OÙ LES MEMBRES SE SENTENT CHEZ EUX, ÉCOUTÉS, SOUTENUS ET ENTOURÉS DE PERSONNES QUI PARTAGENT LES MÊMES VALEURS D'ENTRAIDE, D'INCLUSION ET DE RESPECT. CE SENTIMENT D'APPARTENANCE CONSTITUE UN FACTEUR DÉTERMINANT DANS LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET DANS L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEURS PROCHES.



BILAN DES ACTIVITÉS DE GROUPES

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE GROUPE DU 1ER AVRIL 2025 AU 31 MARS 2026

Les activités de loisir sont essentielles à la qualité de vie des personnes en situation de handicap. Elle agissent sur la santé globale; la participation sociale et l'épanouissement personnel. Nous offrons des activités accessibles et adaptées afin de maximiser leur autonomie et en agissant ainsi nous croyons que notre société sera plus juste, inclusive et HUMAINE! L'ensemble des informations contenu es dans ce rapport est basée sur la période ciblée!

En conclusion, les activités et services à PHARS est entièrement accessible et adapté incluant le concept de parcours sans obstacles! Cette façon de faire est un levier de santé, d'inclusion et d'épanouissement. Renforçant ainsi la justice sociale et la pleine participation des personnes handicapées

Activités de groupe

- Ateliers artisanaux, et créatives ponctuelles
- Ateliers culinaires
- Ateliers musicaux – Univers musical
- Ateliers sportifs – Boccia,, quilles,, hockey cosom
- Ateliers "SURPRISES"
- Atelier cognitif – Neurones en action
- Café-rencontre
- Camp estival (3 secteurs)
- Club de Jeux de société
- Jeunesse
- Méli Mélo
- Rencontres sociales
- Répit du samedi



Personnes handicapées en action de la Rive-Sud

50 ans en action!

**Favoriser l'intégration des personnes
handicapées dans la société.**

Accueil, accompagnement, activités artistiques-cognitives-culturelles,
culinaires-de loisirs-musicales-sportives, soirées dansantes,
appels d'amitié, défense de droits (individuels et collectifs),
camp estival de jour, promotion, représentation,
sensibilisation et bien plus!

6150 rue Saint-Georges, bur.1
Lévis, Qc, G6V 4J8

Un seul numéro!

418-838-4922

Direction générale : Madame Nathalie Plante
www.phars.org | nplante@phars.org | infophars@phars.org | 

AVC en ACTIVITÉ

**8-10 PARTICIPANTS.ES
AUX 2 SEMAINES/ 15 RENCONTRES
ADULTE - AYANT SUBI UN /DES AVC
DE 12H30 À 15H30**

LE GROUPE AVC EN ACTIVITÉ DE PHARS A POUR MISSION DE SOUTENIR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION FONCTIONNELLE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE LEUR AUTONOMIE, DE LEUR CONFIANCE EN SOI ET DE LEUR PARTICIPATION SOCIALE. L'APPROCHE VISE À OUTILLER CHAQUE MEMBRE AFIN QU'IL PUISSE ACQUÉRIR OU MAINTENIR DES HABILITÉS ESSENTIELLES AU QUOTIDIEN, DANS UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF, RESPECTUEUX ET ADAPTÉ À SES BESOINS.

LE GROUPE PROPOSE UN ENSEMBLE VARIÉ D'ATELIERS ET DE RENCONTRES FAVORISANT L'APPRENTISSAGE PRATIQUE ET L'EXPRESSION PERSONNELLE :

ATELIERS DE CUISINE ET AUTRES:

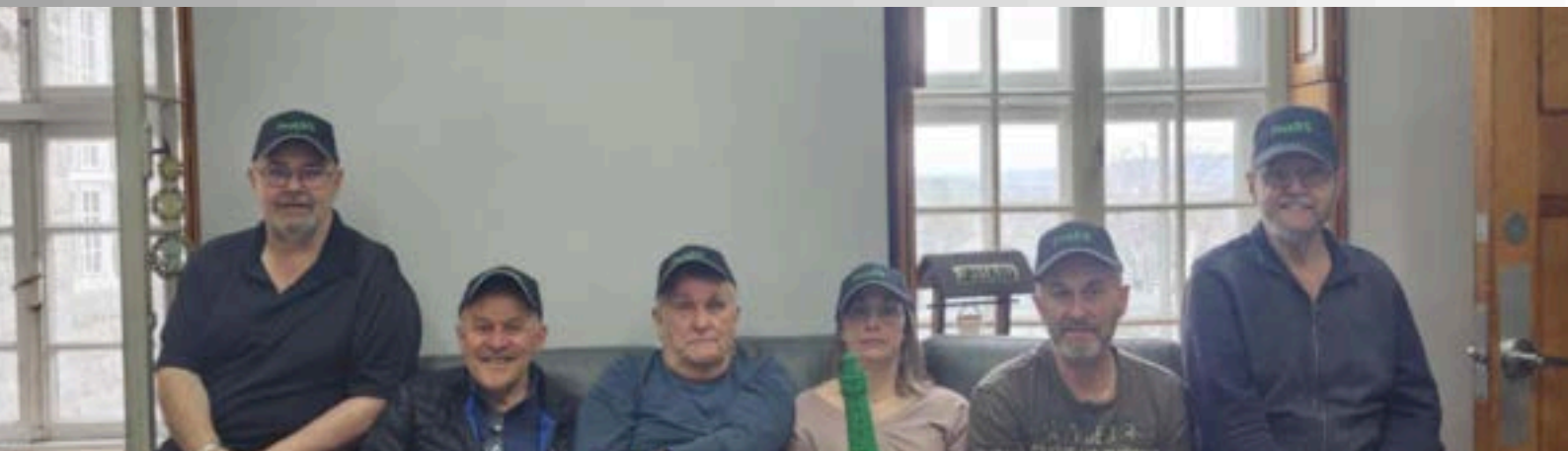
- EXERCICES DE MOBILITÉ.
- PROJETS COLLECTIFS DE CRÉATION (ART, JARDINAGE, BRICOLAGE).
- SORTIES COMMUNAUTAIRES POUR FAVORISER L'INTÉGRATION SOCIALE ET LA CONNAISSANCE DU MILIEU.
- DISCUSSIONS THÉMATIQUES SUR LA SANTÉ, LES RELATIONS INTERPERSONNELLES ET LES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES. RETOMBÉES

LA PARTICIPATION AU GROUPE ACV PERMET AUX MEMBRES DE DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES CONCRÈTES, DE BRISER L'ISOLEMENT ET DE RENFORCER LEUR SENTIMENT D'APPARTENANCE À UNE COMMUNAUTÉ. LES ACTIVITÉS FAVORISENT ÉGALEMENT L'ENTRAIDE ENTRE PAIRS ET L'ÉMERGENCE D'UN MILIEU DE VIE STIMULANT OÙ CHACUN PEUT PROGRESSER À SON RYTHME.

IMPACT CONCRET POUR LES MEMBRES:

- AMÉLIORATION DE L'AUTONOMIE DANS LES TÂCHES QUOTIDIENNES.
- ACCROISSEMENT DE LA CONFIANCE ET DE L'ESTIME DE SOI.
- DÉVELOPPEMENT DE NOUVELLES HABILITÉS PRATIQUES ET SOCIALES.
- DIMINUTION DE L'ISOLEMENT ET ENRICHISSEMENT DU RÉSEAU SOCIAL.

EN SOMME, LE GROUPE ACV CONSTITUE UN LEVIER ESSENTIEL POUR QUE LES PERSONNES HANDICAPÉES PUISSENT NON SEULEMENT MAINTENIR LEURS ACQUIS, MAIS AUSSI S'ÉPANOUIR ET CONTRIBUER ACTIVEMENT À LA SOCIÉTÉ.



BOCCIA AMICAL

8-10 participants.es

Aux 2 semaines

+de 18 rencontres

Adulte déficience physiques/FR

De 12h30 à 15h30

L'activité peut être pratiquée en position assise/debout/en fauteuil roulant ce qui la rend très accessible et inclusive

Le BOCCIA est une activité sportive et récréative adaptée populaire à PHARS. Inspiré de la pétanque, ce sport amical consiste à lancer des balles de couleur afin de les rapprocher le plus possible d'une balle cible appelée "JACK"

Dans un esprit de plaisir, de participation sociale et d'inclusion. Elle permet aux membres de se réunir régulièrement pour pratiquer une activités accessible, peu importe leurs capacités physiques.

Objectifs:

- Favoriser l'activité physique adaptés et accessible;
- Stimuler la coordination, la concentration et la stratégie;
- Encourager les interactions sociales et l'esprit d'équipe;
- Promouvoir le bien-être et l'estime de soi.

CALENDRIER

3-17 avril 2025

1-15-29 mai 2025

18 septembre 2025

2-16-30 octobre 2025

13-27 novembre 2025

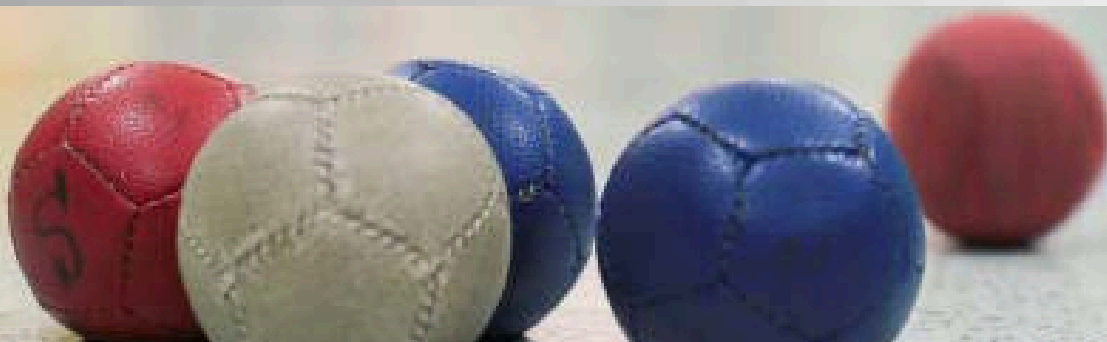
11 décembre 2025

15-29 janvier 2026

12-26 février 2026

12 mars 2026

26 mars 2026



CAFÉ-RENCONTRE

12-15 PARTICIPANTS.ES

MERCREDI SOIR DE CHAQUE SEMAINE SELON LA PROGRAMMATION ÉTABLIE
DE 18H30 À 21H30

33 RENCONTRES

LE DERNIER MERCREDI DE CHAQUE MOIS, L'ACTIVITÉ SE DÉROULE AU
RESTAURANT NORMANDIN - LAUZON

LE CAFÉ-RENCONTRE EST UN MOMENT DE RASSEMBLEMENT PERMETTANT DE SE RETROUVER ET CE DANS UNE ATMOSPHÈRE CHALEUREUSE. LES PARTICIPANTS.ES ONT L'OCCASION D'ÉCHANGER, DE DISCUTER DE DIFFÉRENTS SUJETS, DE PARTAGER LEUR EXPÉRIENCE ET D'AMÉLIORER LEUR CONNAISSANCES GÉNÉRALES PAR DES DISCUSSION THÉMATIQUE D'APPRENTISSAGE PAR LE BILLET DE CAPSULES ÉDUCATIVES PRÉSENTER À CHAQUE RENCONTRE.

OBJECTIFS:

- FAVORISER LA PARTICIPATION;
- BRISER L'ISOLEMENT;
- ENCOURAGER LES PARTAGES D'EXPÉRIENCES ET D'IDÉES;
- CRÉER UN ESPACE D'ÉCOUTE;

CALENDRIER CAPSULES - ÉDUCATIVES

02 AVRIL 2025	PÂQUES
09 AVRIL 2025	LES ÉNERGIES RENOUVELABLES
16 AVRIL 2025	L'ENVIRONNEMENT
23 AVRIL 2025	LA PRODUCTION AGRICOLE
30 AVRIL 2025	LES OISEAUX + RESTAURANT
07 MAI 2025	LE MONDE
04 MAI 2025	LES PASSE-TEMPS
01 MAI 2025	LA BOTANIQUE
28 MAI 2025	L'ÉTÉ + RESTAURANT NORMANDIN
17 SEPTEMBRE 2025	LE RESPECT
24 SEPTEMBRE 2025	LE POURBOIRE + RESTAURANT NORMANDIN



CAFÉ-RENCONTRE (SUITE)

1er octobre 2025	L'automne
08 octobre 2025	L" action de grâce
15 octobre 2025	Les différentes formes d'arts
22 octobre 2025	Le cycle des saisons
29 octobre 2025	L'Halloween + Restaurant Normandin
05 novembre 2025	L'estime de soi
12 novembre 2025	Les animaux insolites
19 novembre 2025	Le jeu de poche
26 novembre 2025	Les devinettes + Restaurant Normandin
3 décembre 2025	Les bibliothèques
10 décembre 2025	L'Hiver
17 décembre 2025	Noël + Restaurant Normandin
14 janvier 2026	Les vacances d'hiver
21 janvier 2026	Le Québec
28 janvier 2026	Le civisme + Restaurant Normandin
10 février 2026	Carnaval de Québec
11 février 2026	La St-Valentin
18 février 2026	Le cinéma
25 février 2026	Bouger au quotidien + Restaurant
11 mars 2026	Le temps des sucres
18 mars 2026	Le printemps
25 mars 2026	Pâques + Restaurant Normandin



CAMP 2025

**15-25 PERSONNES
DE 9H30 À 15H30
+ DE 30 JOURNÉES COMPLÈTES
LUNDI AU VENDREDI**

DU 25 JUIN AU 1ER AOUT 2025

3 SECTEURS OFFERTS:

- ENFANCE
- ADOLESCENCE
- ADULTE

LE CAMP ESTIVAL EST UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS OFFERT AUX PARTICIPANTS..ES AFIN DE LEUR PERMETTRE DE PROFITER DE LA SAISON ESTIVALE ET CE DANS UN ENVIRONNEMENT ACCESSIBLE ET SÉCURITAIRE ET INCLUSIF. LE CAMP PROPOSE UNE PROGRAMMATION VARIÉE SOCIALES, CULTURELLES, RÉCRÉATIVES, SPORTIVES ET ÉDUCATIVES ADAPTÉES AUX CAPACITÉS ET AUX INTÉRÊTS DES PARTICIPANTS.ES. LES ACTIVITÉS PEUVENT INCLURE DES JEUX EXTÉRIEURS.

OBJECTIFS:

- FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE
- OFFRIRE UNE PROGRAMMATION ESTIVALE INCLUSIVE ET ADAPTÉE
- ENCOURAGER LES INTERACTIONS SOCIALES ET LE DÉVELOPPEMENT DE LIENS
- STIMULER LA CRÉATIVITÉ ET LA DÉCOUVERTE
- OFFRIRE UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE FAVORISANT LE BIEN-ÊTRE

THÉMATIQUES:

- LE TOUR DU MONDE
- JARDINAGE
- MUSIQUE
- SAFARI
- ART-IVITÉ
- PARTY-PIZZA

UN GRAND MERCI À LA VILLE DE LÉVIS, À LA MDA LAUZON AINSI QU'AU TA DE LA ST-LÉVIS POUR LEUR PRÉCIEUSE COLLABORATION!!



CELLULAIRE/TABLETTE POUR DÉBUTANT

NOUVEAU

O4-08 PARTICIPANTS.ES

MARDI AM - 9H30 À 12H15

3 RENCONTRES

ADULTE-FAMILLE-DP

PERSONNALISÉ

L'ACTIVITÉ CELLULAIRE/TABLETTE ADAPTÉ POUR DÉBUTANT VISE A ACCOMPAGNER LE PARTICIPANT/ MEMBRE DE SA FAMILLE DANS UN APPRENTISSAGE ET L'UTILISATION DES TECHNOLOGIES MOBILES TELLES QUE LE CELLULAIRE OU LE PORTABLE. A TRAVERS DES ATELIERS PRATIQUES, LES PARTICIPANTS.ES APPRENNENT À UTILISER DIFFÉRENTES FONCTIONS DE BASE ET DES APPLICATIONS UTILES. L'ACCENT EST SUR LES FONCTIONS D'ACCESSIBILITÉ QUI PERMETTENT, ENTRE AUTRE AUX PERSONNES HANDICAPÉES DE MIEUX UTILISER CES OUTILS TECHNOLOGIQUES,

ACQUÉRIR, DÉVELOPPER OU MAINTENIR DES APPRENTISSAGE LIÉES À L'UTILISATION D'UN CELLULAIRE OU D'UNE TABLETTE ÉLECTRONIQUE. ILS ONT PU DÉCOUVRIR COMMENT COMMUNIQUER AVEC LEURS PROCHES, UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX, ENVOYER DES MESSAGES, PRENDRE DES PHOTOS, NAVIGUER SUR INTERNET ETC.. CETTE ACTIVITÉ FAVORISE LA LITTÉRATIE NUMÉRIQUE ET L'AUTONOMIE TECHNOLOGIQUE DES PARTICIPANTS.ES ET CE DANS UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE ADAPTÉ AU RYTHME DE CHACUN.

OBJECTIFS:

- DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES;
- FAVORISER L'AUTONOMIE DANS L'UTILISATION DES TECHNOLOGIES MOBILES;
- PERMET DE RESTER EN CONTACT AVEC LEURS PROCHES..

CALENDRIER

- 14 OCTOBRE 2025
- 11 NOVEMBRE 2025
- 09 DÉCEMBRE 2025



CLAVIERS EN ACTION

8-10 PARTICIPANTS.ES

LES MERCREDIS DE AVRIL À MAI 2025

DE 12H30 À 15H30; + 6 RENCONTRES

**REMISE D'UN CAHIER DE COMPTINES SIMPLES CHOISIES PAR NOS MUSICIENS.ES
ET LES COLLATIONS FOURNIES GRATUITEMENT.**

L'ACTIVITÉ PERMET AUX MEMBRES DE DÉCOUVRIR OU DE DÉVELOPPER LEURS HABILÉTÉS MUSICALES À TRAVERS L'APPRENTISSAGE DU CLAVIER ET CE DANS UN ENVIRONNEMENT CONVIVIAL ET INCLUSIF. LES PARTICIPANTS.ES SONT INITIÉS AUX BASES DU CLAVIER:

RECONNAISSANCE DES NOTES, RYTHME, COORDINATION DES MAINS ET INTERPRÉTATION DES MÉLODIES SIMPLES. LES ATELIERS PEUVENT ÉGALEMENT INCLURE DES MOMENTS D'ÉCOUTE MUSICALE, DE PRATIQUE COLLECTIVE ET ACCOMPAGNEMENT DE CHANSONS. L'ACTIVITÉ EST ADAPTÉE AU RYTHME ET AUX CAPACITÉS DE CHACUN.

LES ATELIERS PERMETTENT AUX PARTICIPANTS.ES DE S'EXPRIMER À TRAVERS LA MUSIQUE TOUT EN DÉVELOPPEMENT LEUR CRÉATIVITÉ ET LEUR CONFIANCE EN SOI.

OBJECTIFS

- FAVORISER L'EXPRESSION ARTISTIQUE ET CRÉATIVE
- STIMULER LA CONCENTRATION ET LA COORDINATION
- ENCOURAGER LA CONFIANCE EN SOI ET LE SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT
- OFFRIR UNE BELLE ACTIVITÉ CULTURELLE ET INCLUSIVE
- DIVERSIFIER LES PRATIQUES INSTRUMENTALES DU GROUPE EN INTRODUISANT UN INSTRUMENT
- OFFRIR AUX PARTICIPANTS UNE PARTICIPATION ACTIVE ADAPTÉE



CUISIN'ART

10-15 participants.es

Les mardis PM - 4 rencontres

De 12h30 à 15h30

Les collations offertes gratuitement

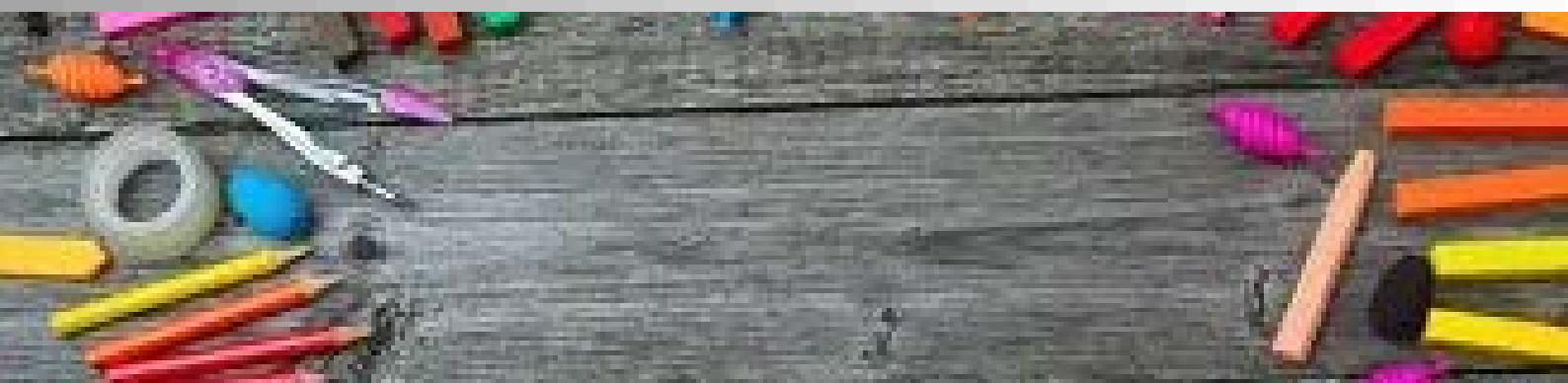
Activité de cuisine et de bricolage en alternance aux deux semaines.

Recettes au micro-onde ou sans cuisson! sans arachide, sans noix, sans noisette, sans amande, sans pacane, sans aveline, sans gluten, sans œuf, sans patate, sans carotte, faible en sucre, qui peut être mis en purée afin que tous puissent faire ces recettes inclusifs.

Calendrier et activités

Avril à mai 2025

8 avril 2025	Poule en papier
22 avril 2025	Mug cake au chocolat
13 mai 2025	Moulin à vent
27 mai 2025	Gâteau aux fromage sans cuisson



CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

NOUVEAU!

10-15 participants.es

Adulte déficience physique

2x /mois – 8 rencontres

Lundi PM – de 12h30 à 15h30;

Collation offerte gratuitement

L'activité "Club de jeux de société" est un moment convivial permettant de se rassembler autour de différents jeux de société! Cette belle activité favorise la participation social, le plaisir et les interactions entre les participants.es, Les jeux proposés peuvent inclure des jeux classiques tels que les cartes, dominos, scrabble, skip bo, jeux de mémoire, jeux de stratégies.

Les activités sont animées dans une ambiance chaleureuse où chacun peut participer à son rythme. Aussi, cette activité constitue un espace de détente et de socialisation permettant aux personnes de développer des liens d'amitié tout en stimulant leurs capacités cognitives et la concentration.

Différents aides techniques sont offertes telles que les portes cartes, surface antidérapantes..



CALENDRIER

09-23 février 2026

16-30 mars 2026

13-27 avril 2026

11-25 mai 2026



DÎNER DE GERTRUDE

15-20 PARTICIPANTS.ES
1X/MOIS – 09 RECONTRES
DE 11H00 À 15H30
CARTES DE BINGO ADAPTÉES
REPAS (3 SERVICES) ET COLLATION GÉNÉREUSE.
LES PARTICIPANT.E ANIME LA RENCONTRE AVEC
SOUTIEN DE L'ÉQUIPE; SUIVI D'UN BINGO
AMICAL.

LE DINER DE GERTRUDE PORTE CE NOM EN L'HONEUR D'UNE PRÉCIEUSE BÉNÉVOLE!

LE DINER DE GERTRUDE EST UNE ACTIVITÉ CONVIVIALE 1 FOIS PAR MOIS ET PERMET D'OFFRIR AUX MEMBRES UN MOMENT DE RENCONTRE, DE SOCIALISATION ET DE DIVERTISSEMENT.

BINGO AMICAL – CHAQUE PARTICIPANT REPART AVEC UN CADEAU.

CETTE ACTIVITÉ COMBINE 2 MOMENTS IMPORTANTS:

UN DINER COMMUNAUTAIRE DONT L'AMBIANCE EST CHALEUREUSE ET INCLUSIVE; UNE SÉANCE DE BINGO AMICALE ET LUDIQUE QUI EST TRÈS APPRÉCIÉ ET QUI STIMULE LA CONCENTRATION LA PARTICIPATION ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE.

LE DINER DE GERTRUDE EST DEVENU AU FIL DU TEMPS, UN RDV PRISÉ DES PARTICIPANTS.ES FAVORISANT AINSI LE SENTIMENT D'APPARTENANCE À PHARS ET AUSSI DE BRISER L'ISOLEMENT.

OBJECTIFS:

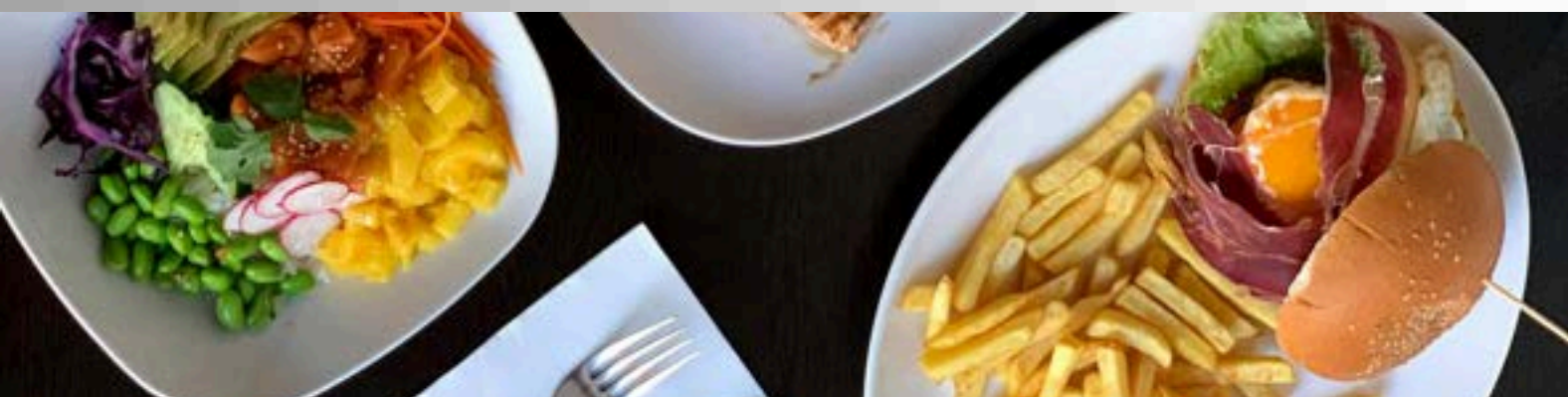
FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE, OFFRIR UN MOMENT DE RENCONTRE ET D'ÉCHANGE; BRISER L'ISOLEMENT DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP; BINGO: STIMULER LES CAPACITÉS COGNITIVES, LA MÉMOIRE; PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ACCESSIBLE ET INCLUSIVE; ET CRÉER UN ESPACE DE RENCONTRE FAVORISANT L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ.



CALENDRIER

- 1^{ER} AVRIL 2025
- 6 MAI 2025
- 25 SEPTEMBRE 2025
- 7 OCTOBRE 2025
- 4 NOVEMBRE 2025
- 2 DÉCEMBRE 2025

- 20 JANVIER 2026
- 3 FÉVRIER 2026
- 10 MARS 2026



INITIATION AUX PERCUSSIONS

10-12 PARTICIPANTS.ES

DE 12H30 A 15H30

MERCREDI - 4 RENCONTRES

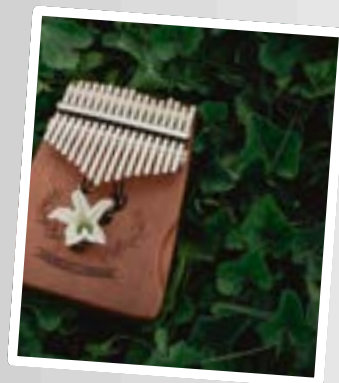
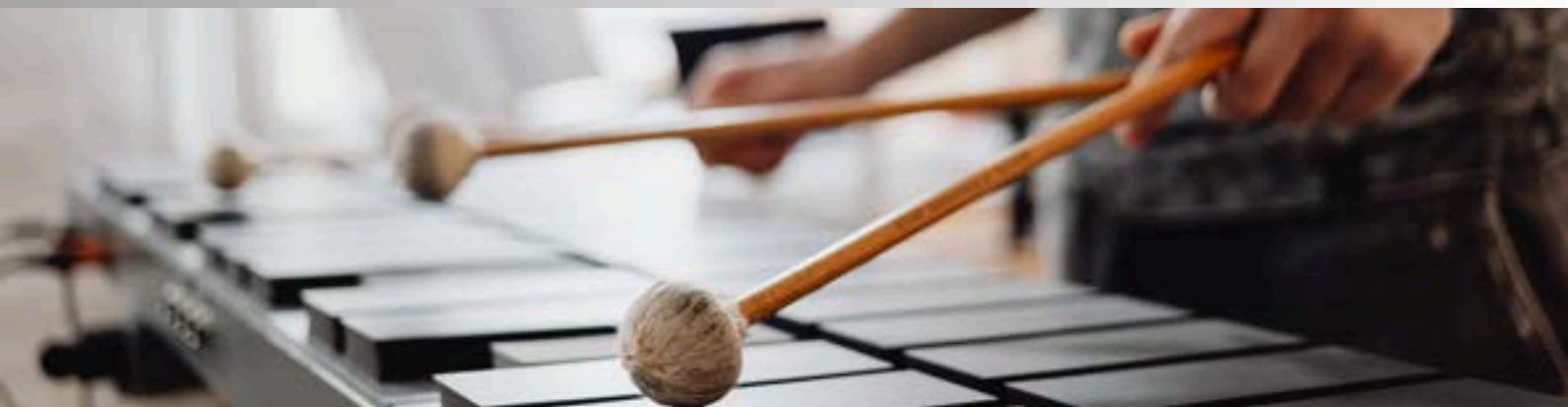
COLLATION ET CAHIER REMIS GRATUITEMENT

LES ATELIERS DE PERCUSSIONS OFFRENT UNE EXPÉRIENCE MUSICALE IMMERSIVE ET ÉDUCATIVE, PERMETTANT AUX PARTICIPANTS.ES DE DÉCOUVRIR LE MONDE FASCINANT DES PERCUSSIONS. CES SÉANCES INTERACTIVES ENCOURAGENT LA CRÉATIVITÉ, RENFORCENT LA COORDINATION MOTRICE, ET FAVORISENT LA COLLABORATION AU SEIN DU GROUPE.

À TRAVERS DES ACTIVITÉS LUDIQUES, LES PARTICIPANTS.ES EXPLORENT NON SEULEMENT LES TECHNIQUES MAIS AUSSI L'IMPORTANCE DU RYTHME, DE LA DYNAMIQUE, ET DE LA COMMUNICATION MUSICALE.

CALENDRIER

AVRIL ET MAI 2025



JARDINAGE

10-15 PARTICIPANTS.ES

DE 12H15 À 15H30 – 2 RENCONTRES

CAHIER, PLANTES ET ARTICLES DE JARDINAGE REMIS

L'ACTIVITÉ DE JARDINAGE INTÉRIEUR ADAPTÉ PERMET AUX MEMBRES DE DÉCOUVRIR ET DE PRATIQUER LE JARDINAGE DANS UN ENVIRONNEMENT ACCESSIBLE ET ADAPTÉ À NOTRE CLIENTÈLE.

LES PARTICIPANTS.ES PRENNENT PART À DIFFÉRENTES ÉTAPES DU JARDINAGES: SEMIS-PLANTATION-ENTRETIEN-ARROSAGE ET RÉCOLTE. LES ACTIVITÉS SONT RÉALISÉS À L'AIDE DE POTS , JARDINIÈRES DE TABLE OU CONTENANTS ADAPTÉS AFIN DE FACILITER LA PARTICIPATIONS DE TOUS.

CET ATELIER SE DÉROULE DANS UN ATMOSPHÈRE CONVIVIALE ET ÉDUCATIVE, PERMETTANT AUX PARTICIPANTS.ES DE SE RECONNECTER AVEC LA NATURE, APPRENDRE DE NOUVELLES COMPÉTENCES ET PARTAGER UN MOMENT AGRÉABLE EN GROUPE.

OBJECTIFS:

- FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE ET LES ÉCHANGES;
- DÉVELOPPER DES HABILETÉS PRATIQUE LIÉES AU JARDINAGE;
- OFFRIR UNE ACTIVITÉ RELAXANTE ET STIMULANTE;
- ENCOURAGER LE CONTACT AVEC LA NATURE;
- RENFORCER LE SENTIMENT D'ACCOMPLISSEMENT ET D'AUTONOMIE.



JEUNESSE

10 -15 PARTICIPANTS.ES

TOUS LES VENDREDIS EN SOIRÉE

DE 18H30 A 21H30

32 RENCONTRES

COLLATION OFFERTE GRATUITEMENT

CE GROUPE PERMET AUX JEUNES ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE LÉGÈRE ET/OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME ÂGÉES ENTRE 18 ET 30 ANS DE SE RASSEMBLER ET DE PARTICIPER A DES ACTIVITÉS VALORISANTES ET ADAPTÉES; SOUHAITANT ÉLARGIR LEUR RÉSEAU SOCIAL TOUT EN FAISANT DIVERSES SORTIES ET ACTIVITÉ: TELLES QUE LE LASER TAG!! LA PISCINE, LA BIBLIOTHÈQUE, DES ATELIERS CULINAIRES, ALLER AU RESTAURANT, ETC...

LORS DE CHAQUE RENCONTRE , 3 TYPES D'ACTIVITÉS DIFFÉRENTES SONT PROPOSÉES. ET LE PARTICIPANT.E CHOISI LUI-MÊME. CELLE À LAQUELLE IL PARTICIPERA.

DIFFÉRENTES THÉMATIQUES SONT ABORDÉES À L'AIDE DE CAPSULES ÉDUCATIVES.

- JEUX VIDÉO (MARIO KART, MARIO PARTY, SUPER MARIO BROSS)
- JEUX DE GROUPE (LOUP-GAROU, JEU DE CATÉGORIE, UNO)
- CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES. (LES PARTICIPANTS.ES DOIVENT RÉSOUDRE LES ÉNIGMES POUR DÉCOUVRIR OÙ SONT CACHÉS LES ŒUFS)
- BRICOLAGE (CARTE SAINT-VALENTIN, SIGNET À LIVRE, CARTE DE NOËL)
- BINGO MUSICAL



JEUNESSE (SUITE)

JEUX SPORTIFS AU GYMNASÉ

- Badminton
- Ballons
- Curling
- Hockey cosom
- Quilles

CUISINE

- Mug cake cacao dans une tasse

CINÉMA MAISON (NOUS OFFRONS DES CHIPS, DU POP-CORN, DE LA LIQUEUR ET DU JUS.)

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| • 25 avril 2025 | Empereur nouveau genre |
| • 3 – 17 octobre 2025 | Dragon |
| • 3 – 5 décembre 2025 | Les rebelles de la forêt |
| • 23 janvier 2026 | Destination Pékin |

SORTIES DIVERSES INTÉGRATION

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| • 7 novembre 2025–30 janvier 2026 | Restaurant | Scores |
| • 30 mai 2025, 13 mars 2026 | Restaurant | Normandin Lauzon |
| • 20 février 2026 | Cinéma– Film Goat 2026 | Cinéma Lido |
| • 2 mai 2025, 20 mars 2026 | Quilles | Boule O Drome |
| • 9 mai 2025 | Piscine | Complexe aquatique |

CAPSULES ÉDUCATIVES (ANIMER AUSSI PAR LES PARTICIPANTS.)

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| • Le pourboire, les nouvelles règles | *Les règles du hockey cosom |
| • Noël, ses origines et traditions | *Concept des films d'animation |
| • L'hiver—l'impact | *Les débuts de Microsoft |
| • Traditions culinaires du monde | *Les débuts de Netflix |
| • L'esprit d'équipe | *Le Bingo et ses règles |
| • Les débuts de Nintendo | *L'halloween |
| • Saint-Valentin | *Les géants du jeu vidéo |
| • L'automne | *Ciné quiz sur: |
| • Les olympiques spéciaux | * le cinéma |
| • Les débuts de Marvel | * Historique de l'humour |
| • Le folklore Québécois | * Règles de conduites à la piscine |
| • Les débuts de la restauration au QC | |



MÉLI MÉLO

NOUVEAUTÉ

12-15 PARTICIPANTS.ES

TOUS LES MERCREDIS SELON LA PROGRAMMATION

32 RENCONTRES

DE 12H30 À 15H30

COLLATION OFFERTE GRATUITEMENT

MÉLI MÉLO EST UNE ACTIVITÉ DE GROUPE CONVIVIALE ET INCLUSIVE QUI OFFRE AUX PARTICIPANTS L'OCCASION DE VIVRE UNE VARIÉTÉ D'EXPÉRIENCES SOCIALES, RÉCRÉATIVES, CRÉATIVES ET LUDIQUES DANS UN ENVIRONNEMENT CHALEUREUX ET ADAPTÉ. CETTE ACTIVITÉ PERMET DE BRISER L'ISOLEMENT, DE FAVORISER LES ÉCHANGES ENTRE LES MEMBRES ET DE STIMULER LA PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES HANDICAPÉES. LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PEUVENT VARIER D'UNE RENCONTRE À L'AUTRE AFIN DE RÉPONDRE AUX INTÉRÊTS ET AUX CAPACITÉS DE CHACUN.

PHARS OFFRE D'AILLEURS PLUSIEURS ACTIVITÉS FAVORISANT LA SOCIALISATION ET LA PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE DE SES MEMBRES.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- FAVORISER LA SOCIALISATION ET LE DÉVELOPPEMENT DES LIENS D'AMITIÉ;
- ENCOURAGER LA PARTICIPATION ACTIVE DES MEMBRES À LA VIE ASSOCIATIVE;
- STIMULER LES CAPACITÉS COGNITIVES, CRÉATIVES ET RELATIONNELLES;
- OFFRIR UN MILIEU ACCUEILLANT OÙ CHACUN PEUT S'EXPRIMER ET S'ÉPANOUIR;
- RENFORCER LE SENTIMENT D'APPARTENANCE..

EXEMPLES D'ACTIVITÉS POUVANT ÊTRE RÉALISÉES

- JEUX DE GROUPE ADAPTÉ DE QUILLES;
- ATELIERS CRÉATIFS ET BRICOLAGE;.
- ATELIER CULINAIRE SIMPLE;
- DISCUSSIONS THÉMATIQUES;
- ACTIVITÉS MUSICALES ET ARTISTIQUES;
- DÉFIS AMICAUX ET ACTIVITÉS DE COOPÉRATION;
- ACTIVITÉS DÉCOUVERTES PROPOSÉES PAR LES PARTICIPANTS.ES.



MÉLI MÉLO (SUITE)

2 avril 2025	Origami
9 avril 2025	Broderie : Point de croix
16 avril 2025	
23 avril 2025	Peinture sur toile
30 avril 2025	Cuisine : Sucre à la crème
7 mai 2025	Bouquet de fleur en papier
14 mai 2025	Scrapbooking
21 mai 2025	Jeux de poche
28 mai 2025	Mandela
24 septembre 2025	Origami
1er octobre 2025	Plastique Fou
8 octobre 2025	Attrape soleil d'automne
15 octobre 2025	Lanterne d'automne
22 octobre 2025	Guirlande d'halloween
29 octobre 2025	Fabrication d'un toutou (Couture)
5 novembre 2025	Cadre photo
12 novembre 2025	Cuisine : Tarte aux chocolat individuelle sans cuisson
19 novembre 2025	Peinture sur toile
26 novembre 2025	Bas de Noël en feutrine
3 décembre 2025	
10 décembre 2025	Boule de Noël (Peinture et paillette)
17 décembre 2025	Carte de Noël



MÉLI MÉLO (SUITE)

14 janvier 2026	Projet : Aimants en argile peints Attrape soleil de la St-Valentin (28 janvier)
21 janvier 2026	
28 janvier 2026	
4 février 2026	Carte de la St-Valentin
11 février 2026	Projet aquarelle : Signet + toile
18 février 2026	
25 février 2026	Projet de Pâques : Panier en papier tissé + œufs de Pâques peints
11 mars 2026	
18 mars 2026	
25 mars 2026	



NEURONES EN ACTION

10-15 PARTICIPANTS.ES

AUX 2 SEMAINES LES JEUDIS - 15 RECONTRES

ADULTE AYANT DES TROUBLE COGNITIFS LÉGERS, AVC

DE 12H30 À 15H30

CAHIER D'EXERCICES REMIS

NEURONES EN ACTION EST UNE ACTIVITÉ STIMULANTE, LUDIQUE ET ADAPTÉE QUI PERMET AUX PARTICIPANTS.ES DE FAIRE TRAVAILLER LEUR MÉMOIRE, LEUR CONCENTRATION, LEUR LOGIQUE ET LEUR CRÉATIVITÉ, TOUT EN SOCIALISANT DANS UNE AMBIANCE AGRÉABLE.

À TRAVERS DES JEUX-QUESTIONNAIRES, DES ÉNIGMES, DES EXERCICES DE MÉMOIRE, DES JEUX DE MOTS, DES ASSOCIATIONS D'IMAGES ET DE PETITS DÉFIS EN ÉQUIPE, CHACUN PARTICIPE SELON SES CAPACITÉS ET À SON PROPRE RYTHME.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ :

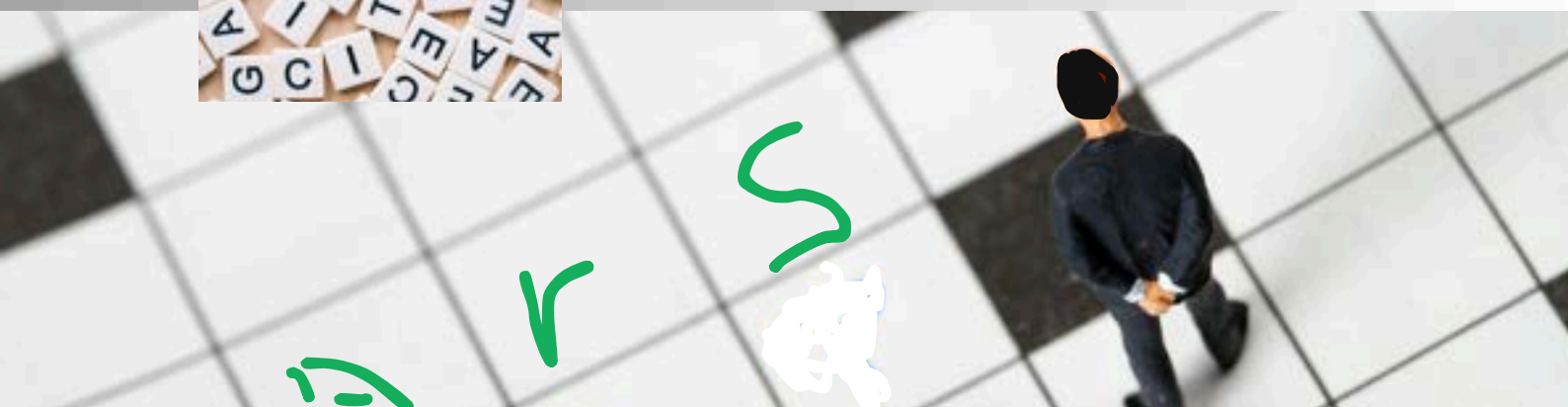
- STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES;
- FAVORISER LA MÉMOIRE ET LA CONCENTRATION;
- MAINTENIR LES ACQUIS ET DÉVELOPPER DE NOUVELLES HABILITÉS;
- ENCOURAGER LA COMMUNICATION ET L'ENTRAIDE;
- BRISER L'ISOLEMENT ET RENFORCER LE SENTIMENT D'APPARTENANCE;
- VALORISER LES RÉUSSITES DE CHAQUE PARTICIPANT.

L'ACTIVITÉ EST ANIMÉE DANS UN ENVIRONNEMENT INCLUSIF, SÉCURISANT ET RESPECTUEUX, OÙ LE PLAISIR DE PARTICIPER EST PLUS IMPORTANT QUE LA PERFORMANCE.

CALENDRIER:

10 AVRIL 2025, 24 AVRIL 2025, 8 MAI 2025, 22 MAI 2025, 25 SEPTEMBRE 2025, 9 OCTOBRE 2025, 23 OCTOBRE 2025, 6 NOVEMBRE 2025, 20 NOVEMBRE 2025, 4 DÉCEMBRE 2025, 18 DÉCEMBRE 2025;

22 JANVIER 2026, 5 FÉVRIER 2026, 19 FÉVRIER 2026, 19 MARS 2026



PARTY DE NOËL 2025

LE PARTY DE NOEL DE PHARS REPRÉSENTE BIEN PLUS QU'UN SIMPLE MOMENT FESTIF. IL CONSTITUE UN ÉVÈNEMENT RASSEMBLEUR INCLUSIF ET PORTEUR DE SENS POUR LES PARTICIPANTS.ES ET LEUR FAMILLE. UN MOMENT DE JOIE ET DE VALORISATION. POUR PLUSIEURS DE NOS MEMBRES, LES OCCASIONS DE VIVRE DES CÉLÉBRATION EN GROUPES SONT RARE EN RAISON DE L'ISOLEMENT SOCIAL , BARRIÈRE PHYSIQUES OU FINANCIÈRES. LE PARTY DE NOEL OFFRE UN ESPACE CHALEUREUX ET ACCESSIBLE OU CHACUN SE SENT ACCUEILLI, RESPECTER!

LA REMISE DE CADEAUX(UTILES) D'UNE VALEUR DE +45,00\$

LES DÉCORATIONS ET LA MUSIQUE, LES REPAS PARTAGÉS ET LA VISITE DE L'ÉQUIPE DU PÈRE NOEL CRÉE UNE AMBIANCE FÉÉRIQUE QUI FAIT BRILLER LES YEUX ET LES CŒURS!. POUR PLUSIEURS, CETTE FÊTE DEVIENT UN REPÈRE POSITIF DANS L'ANNÉE, UN MOMENT ATTENDU AVEC ENTHOUSIASME.

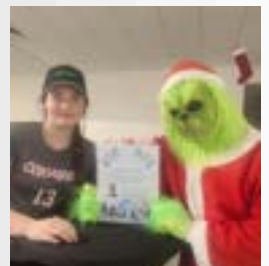
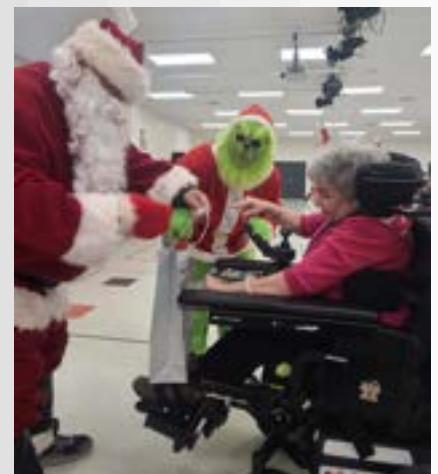
LES EFFETS POSITIFS DE LA FÊTE NE S' ARRÊTE PAS UNIQUEMENT AU JOUR MÊME: IL NOURRIT UN SENTIMENT DE RECONNAISSANCE ET REHAUSSE LE BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL DES PERSONNES HANDICAPÉES.

UN GRAND MERCI À TOUS ET AU NOMBREUX COMMANDITAIRES DE CET ÉVÈNEMENT. UN MERCI TOUT SPÉCIAL À MÉLYSSA ET À L'ÉQUIPE PRÉSENTE QUI ONT CONTRIBUÉ GRANDEMENT AU SUCCÈS DE CE PARTY, ET CE, EN PRÉPARANT ET DISTRIBUANT LE REPAS COMPLET. TOUS ONT ADORÉS!

+100 PERSONNES ÉTAIENT PRÉSENTES LE 13 DÉCEMBRE

2025

16H00 À 21H15



QUILLES

ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ
+ DE 30 ANS DE COLLABORATION

3 LIGUES À PHARS:

- 2 LIGUES DE PETITES QUILLES
 - FERNAND SIMPSON
 - BOULAJOIES
- 1 LIGUE DE GROSSES QUILLES
 - INTRÉPIDES

+70 PARTICIPANTS.ES

LES SAMEDIS AM SELON LA
PROGRAMMATION
DE 8H30 À 12H30
+ DE 30 RENCONTRES
BOULE-O-DRÔME - 44 RTE KENNEDY



OBJECTIFS:

- FAVORISER LA PARTICIPATION SOCIALE ET LES INTERACTIONS ENTRE LES MEMBRES
- OFFRIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE SPORTIVE ADAPTÉE ET ACCESSIBLE
- ENCOURAGER LE PLAISIR DU JEU ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE
- DÉVELOPPER LA COORDINATION ET LA CONCENTRATION
- FAVORISER LA STRATÉGIE
- DÉVELOPPER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI



QUILLES (SUITE)

QUILLES : LES BOULAJOIES – PETITES QUILLES (SAMEDI AM)

LES QUILLES PERMETTENT AUX PARTICIPANTS DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET DYNAMIQUE.

AVRIL À MAI 2025 : 2 RENCONTRES

JANVIER À MARS 2026 : 3 RENCONTRES

DATES : 5 AVRIL 2025, 3 MAI 2025, 20 SEPTEMBRE 2025, 4 OCTOBRE 2025, 25 OCTOBRE 2025, 8 NOVEMBRE 2025, 29 NOVEMBRE 2025, 17 JANVIER 2026, 21 FÉVRIER 2026, 14 MARS 2026

QUILLES : FERNAND-SIMPSON – PETITES QUILLES (SAMEDI AM)

LES QUILLES PERMETTENT AUX PARTICIPANTS DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET DYNAMIQUE.

AVRIL À MAI 2025 - DATES : 12 AVRIL 2025, 10 MAI 2025,

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025 : 5 RENCONTRES

JANVIER À MARS 2026 : 3 RENCONTRES

QUILLES : LES INTRÉPIDES – GROSSES QUILLES (SAMEDI AM)

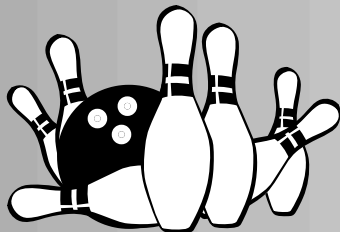
LES QUILLES PERMETTENT AUX PARTICIPANTS DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE ET DYNAMIQUE.

AVRIL À MAI 2025 : 2 RENCONTRES

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025 : 5 RENCONTRES

JANVIER À MARS 2026 : 3 RENCONTRES

DATES : 12 AVRIL 2025, 10 MAI 2025, 27 SEPTEMBRE 2025, 18 OCTOBRE 2025, 1ER NOVEMBRE 2025, 22 NOVEMBRE 2025, 6 DÉCEMBRE 2025, 31 JANVIER 2026, 28 FÉVRIER 2026, 28 MARS 2026



UN GRAND MERCI À CLAIRE, ANNIE ET LEUR ÉQUIPE DU BOULE-O-DRÔME QUI NOUS ACCUEILLENENT LES SAMEDIS MATINS ET CE, DEPUIS PLUS DE 30 ANS !



RENCONTRES SOCIALES (2 TYPES D'ACTIVITÉS)

LA RENCONTRE SOCIALE EST UNE ACTIVITÉ CONVIVIALE QUI PERMET AUX PARTICIPANTS DE SE DIVERTIR, DE SOCIALISER ET DE CRÉER DES LIENS DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET INCLUSIVE. 2 TYPES D'ACTIVITÉS.

CETTE ACTIVITÉ FAVORISE NOTAMMENT :

- LA SOCIALISATION ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE;
- L'ATTENTION, LA CONCENTRATION ET LA RECONNAISSANCE DES NOMBRES;
- LA STIMULATION COGNITIVE;
- LE RESPECT DES CONSIGNES ET L'ATTENTE DE SON TOUR;
- LE PLAISIR DE PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ DE GROUPE.

RENCONTRE SOCIALE BINGO

LES PARTIES DE BINGO SONT ADAPTÉES AU RYTHME ET AUX CAPACITÉS DE CHACUN. L'ÉQUIPE DE PHARS OFFRE, AU BESOIN, DU SOUTIEN POUR RECONNAÎTRE LES CHIFFRES, MANIPULER LES CARTES ET SUIVRE LE DÉROULEMENT DU JEU. DES PRIX PEUVENT ÊTRE REMIS AUX GAGNANTS AFIN D'AJOUTER UNE DIMENSION FESTIVE.

LA RENCONTRE SOCIALE - CAUSERIE-RESTO

EST UNE ACTIVITÉ CONVIVIALE PERMETTANT AUX PARTICIPANTS DE SE RÉUNIR DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE, ACCUEILLANTE ET SÉCURISANTE. AUTOUR D'UN THÈME CHOISI, CHACUN EST INVITÉ À ÉCHANGER, À RACONTER SES EXPÉRIENCES, À EXPRIMER SES OPINIONS ET À ÉCOUTER LES AUTRES, SELON SON RYTHME ET SES CAPACITÉS.

RENCONTRE SOCIALE BINGO

15-20 PARTICIPANTS.ES

DE 12H30 À 15H30;

+ DE 13 RENCOTNRES

2X/MOIS DEPUIS SEPTEMBRE 2025

APRÈS-MIDI DE JEU DE BINGO. L'ENTRAIDE ET LES PRIX SONT AU RENDEZ-VOUS! LES VENDREDIS SELON LA PROGRAMMATION. A P.H.A.R.S. CHACUN REPART AVEC UN PRIX !

CALENDRIER

- 25 AVRIL 2025
- 23 MAI 2025
- 25 SEPTEMBRE 2025
- 10-24 OCTOBRE 2025
- 7-21 NOVEMBRE 2025
- 5-19 DÉCEMBRE 2025
- 23 JANVIER 2026
- 6-20 FÉVRIER 2026
- 20 MARS 2026

RENCONTRE SOCIALE RESTO(CAUSERIE)

6-10 PARTICIPANTS..ES

DE 12H30 À 13H30

2 RENCONTRES

1X/MOIS

DINER CAUSERIE

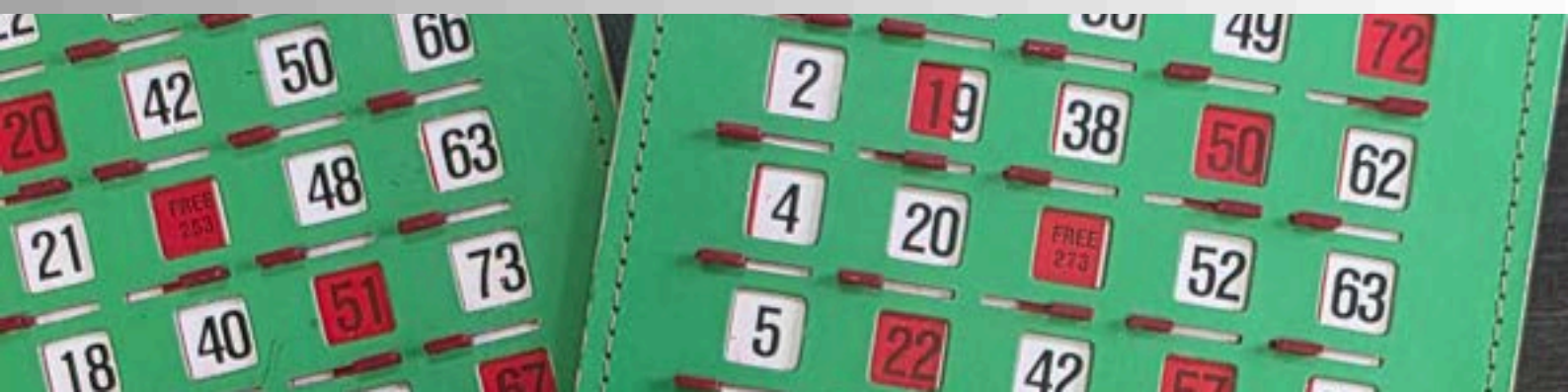
ANIMER PAR LES MEMBRES/PARTICIPANTS.ES

DIVERS THÈMES ABORDÉS

CALENDRIER

11 AVRIL 2025,

9 MAI 2025



SÉRIGRAPHIE

*En collaboration avec le centre
REG'ART*

NOUVEAU

6 PARTICIPANTS.ES

**LES ATELIERS SE DÉROULENT À L'ATELIER DE REG'ART
DE 12H30 À 15H30**

**LE GROUPE EST REPARTI AVEC LEUR CRÉATION ET UN
FEUILLET DES OEUVRES COLLECTIVES**

MÉDIATRICES CULTURELLES: CATHERINE LEBLANC ET ÉLIE
PAPINEAU

SÉRIGRAPHIE

EN GROUPE, LES PARTICIPANTS.ES DE PHARS ONT EXPLORÉ LA
QUESTION DE L'ACCUMULATION PAR LE LANGAGE
ARTISTIQUE. ILS ET ELLES SE SONT AUSSI QUESTIONNÉES SUR
L'IDÉE QUE, À PLUSIEURS, LE GROUPE DÉCULPE SES FORCES, SES
IDÉES. DES IDÉES COLLECTIVES ET DE COCRÉATION!

THÉMATIQUE: EMPRUNTES

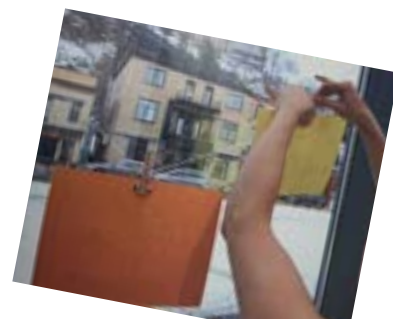
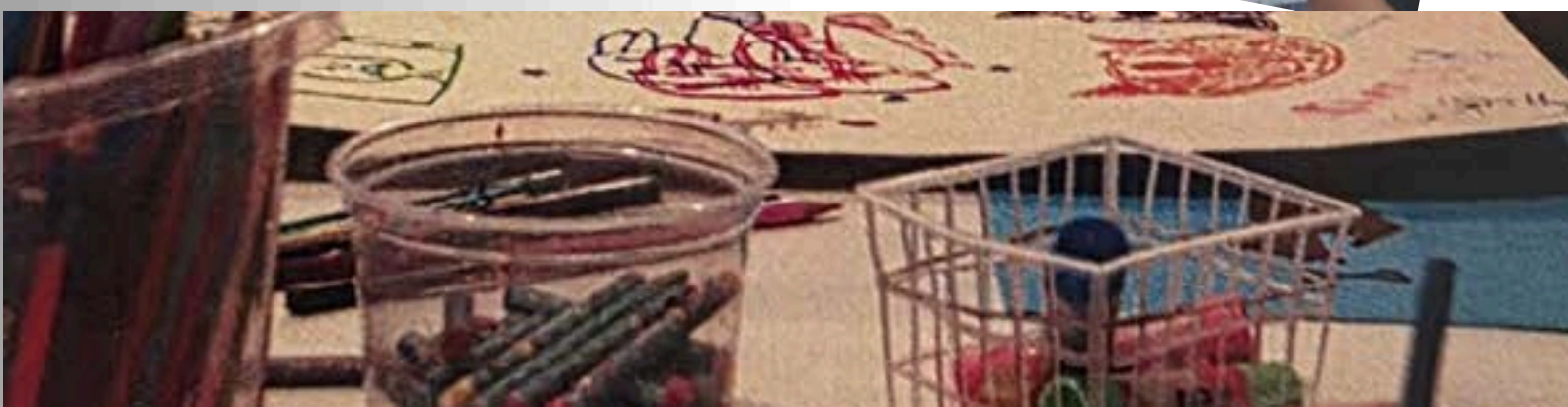
6 PARTICIPANTS.ES ONT EXPRIMÉ L'ART DE LA SÉRIGRAPHIE ILS
ONT IMMORTALISÉ SUR PAPIER DES SOUVENIRS QUI LEURS
SONT CHERS

CALENDRIER:

4-18-19 DÉCEMBRE 2025

EXPOSITION

Du 19 décembre 2025 au 19 janvier 2026



SOIRÉES DANSANTES

3 BELLES SOIRÉES!

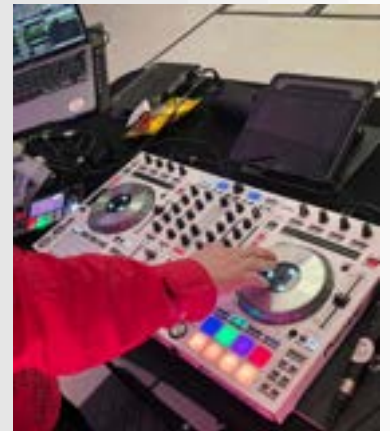
LES SOIRÉES THÉMATIQUES PERMETTENT AUX PERSONNES DE SOCIALISER, DE BRISER L'ISOLEMENT, D'ASSISTER À UNE PRÉSENTATION MUSICALE; DE PRENDRE UNE BONNE COLLATION ET DE DANSER! 3-6 PRIX DE PRÉSENCES ET UNE BONNE COLLATION GÉNÉREUSE FONT PARTIE DE CETTE PROGRAMMATION.

UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL PASSIONNÉE, DÉVOUÉE ET FORMÉE S'IMPLIQUENT À LA RÉALISATION DE CES SOIRÉES. (DIRECTION, EMPLOYÉS, BÉNÉVOLES ET STAGIAIRES COMPOSENT GÉNÉRALEMENT L'ÉQUIPE DE TRAVAIL).

DE PLUS, LES SOIRÉES PERMETTENT À NOS ARTISTES D'AVOIR UN ESPACE POUR FAIRE UNE REPRÉSENTATION MUSICALE.

LE PLAISIR DE DANSER À SA FAÇON!

- 60 -100 PERSONNES;
- 23 MAI 2025-14 FÉVRIER ET 23 MAI 2026 DE 17H30 A 21H30;
- ACCOMPAGNÉS PAR UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE ET FORMÉE;
- COLLATION GÉNÉREUSE GRATUITE(BREUVAGES ET GRIGNOTINES ETC..);
- PRIX DE PRÉSENCES(3-6);
- 4HRS DE MUSIQUE;
- FAIBLE COÛT D'ENTRÉE (10,00\$ À 15,00\$);
- LES SOIRÉES SE DÉROULENT À LA MDA ET/OU GÉRARD DUMONT;
- LES SALLES SONT ENTIÈREMENT ACCESSIBLES ET ADAPTÉES!



SURPRISE!

NOUVEAU

10-15 PERSONNES

LES MARDIS 1X/MOIS- 5 RENCONTRES

**COLLATION OFFERTE GRATUITEMENT – (BREUVAGES VARIÉS BARRES
TENDRES SANS ARACHIDE, COMPOTES, CROUSTILLES ET SURPRISE!)**

L'ACTIVITÉ "SURPRISE" EST UN MOMENT SPÉCIAL ORGANISÉ AFIN D'OFFRIR AUX MEMBRES UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE ET DIVERTISSANT. LE CONTENU DE L'ACTIVITÉ N'EST PAS DÉVOILÉ À L'AVANCE, CE QUI CRÉE UN EFFET DE SURPRISE ET D'ENTHOUSIASME. DES JEUX, DES ATELIERS THÉMATIQUE, DE L'ANIMATION SPÉCIALE ET FESTIF! LE CHOIX D'ACTIVITÉ PROVIENT DES PARTICIPANTS.ES

L'ANIMATION EST SOUVENT FAIT PAR LES PARTICIPANTS.ES!

- DÉCORATION DE CITROUILLE
- RESTAURANT NORMANDIN LE 18 NOVEMBRE 2025
- CINÉMA MAISON (MAMAN, J'AI RATÉ L'AVION. À LA DEMANDE DES PARTICIPANTS)
- PEINTURE SUR TOILE (CHACUN DES PARTICIPANTS ONT LEUR TOILE DE PEINTURE À NUMÉRO)
- ATELIER CRÉATIF : PÂQUES (POULE EN CHOCOLAT OFFERTE)

CALENDRIER

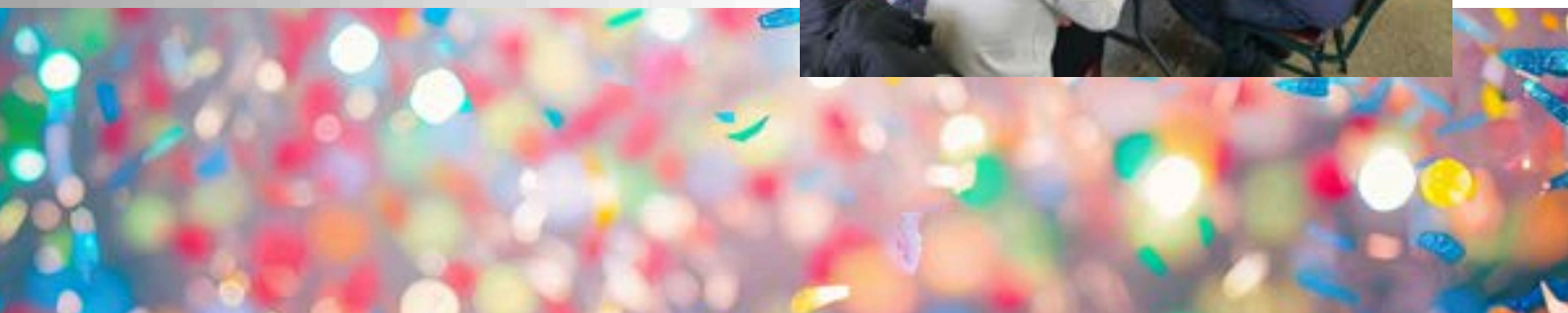
21 OCTOBRE 2025

18 NOVEMBRE 2025

16 DÉCEMBRE 2025

17 FÉVRIER 2026

24 MARS 2026



UNIVERS MUSICAL

NOUVEAU

10-15 PARTICIPANTS.ES

DE 12H30 À 15H30; + DE 11 RENCONTRES

LES MARDIS AUX 2 SEMAINES

11 RENCONTRES

COLLATIONS OFFERTES GRATUITEMENT (BREUVAGES DIVERS, COMPOTES, BARRES TENDRES ET CROUSTILLES.

L'**UNIVERS MUSICAL** EST UN ATELIER ARTISTIQUE PARTICIPATIF PERMETTANT AUX MEMBRES DE DÉCOUVRIR ET D'EXPLORER LA MUSIQUE SOUS DIFFÉRENTES FORMES. LES PARTICIPANTS.ES SONT INVITÉS À CHANTER, ÉCOUTER, EXPÉRIMENTER DES INSTRUMENTS, CRÉER DES RYTHMES ET PARTICIPER À DES ACTIVITÉS MUSICALES VARIÉES.. L'ATELIER INCLUT CHANT, PERCUSSION, ÉCOUTE MUSICALE , IMPROVISATION, PRÉSENTATION DE FILM ET PIÈCE DE THÉÂTRE SUR ÉCRAN GÉANT ET JEUX MUSICAUX.. INITIATION A DIVERS INSTRUMENTS DE MUSIQUE.

FILM MUSICAL

- CHANTEZ 1
- COCO
- ÂME
- TRIANGLE
- KALIMBA
- MARACAS
- TAMBOURIN À GRELOT
- TAMBOURIN
- CLAVE
- GUIRO
- CYMBALE
- GRELOT
- CASTAGNETTE
- SISTRE
- CLOCHE
- DES ŒUFS MUSICAUX

PIÈCE DE THÉÂTRE/COMÉDIE MUSICAL

- ROMÉO & JULIETTE
- ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE MONTRÉAL

CALENDRIER

30 SEPTEMBRE 2025
14-28 OCTOBRE 2025
11-25 NOVEMBRE 2025
9 DÉCEMBRE 2025
27 JANVIER 2026
10-24 FÉVRIER 2026
17-31 MARS 2026

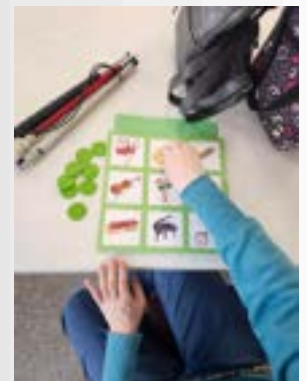
*KARAOKÉ SUR LEURS CHANSONS PRÉFÉRÉE.

BLIND TEST MUSIQUE

BINGO MUSICAL

PIANO

DIVERSES COMPTINES DE LEUR CHOIX.



P.H.A.R.S PARTICIPE À DES ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES

PHARS PARTICIPE ACTIVEMENT À DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES DE LOISIRS ET D'INFORMATION AFIN DE FAVORISER L'INCLUSION, LA PARTICIPATION SOCIALE ET LE DÉVELOPPEMENT DU SENTIMENT D'APPARTENANCE DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP. CETTE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ PERMET AUX MEMBRES DE BRISER L'ISOLEMENT, DE CRÉER DES LIENS SIGNIFICATIFS ET DE PRENDRE PLEINEMENT LEUR PLACE DANS LA VIE CITOYENNE. LES ACTIVITÉS DE LOISIRS CONSTITUENT UN PUISSANT LEVIER D'INTÉGRATION SOCIALE, DE DÉVELOPPEMENT DU RÉSEAU SOCIAL ET D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE. (ENFANCE ET HANDICAP) PAR SA PARTICIPATION À DES ÉVÉNEMENTS TELS QUE DES FÊTES DE QUARTIER, SALONS COMMUNAUTAIRES, JOURNÉES THÉMATIQUES, FESTIVALS, ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES, ÉVÉNEMENTS CULTURELS ET INITIATIVES DE SENSIBILISATION, PHARS :

- FAVORISE L'INCLUSION DES PERSONNES HANDICAPÉES DANS LA COMMUNAUTÉ;
- SENSIBILISE LA POPULATION AUX RÉALITÉS VÉCUES PAR LES PERSONNES HANDICAPÉES;
- DÉVELOPPE DES PARTENARIATS AVEC LES ORGANISMES, ET ACTEURS DU MILIEU;
- OFFRE DES OCCASIONS DE SOCIALISATION ET DE DÉCOUVERTE À SES MEMBRES;
- VALORISE LES TALENTS, LES COMPÉTENCES ET LE POUVOIR D'AGIR DES PARTICIPANTS;
- RENFORCE LE SENTIMENT D'APPARTENANCE À LA COMMUNAUTÉ DE LÉVIS ET DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES;
- CONTRIBUE À BÂTIR UNE COMMUNAUTÉ PLUS ACCESSIBLE, ACCUEILLANTE ET INCLUSIVE.

LA PARTICIPATION DE PHARS AUX ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES S'INSCRIT DIRECTEMENT DANS SA MISSION DE PROMOUVOIR L'AUTONOMIE, L'INTÉGRATION ET LA PLEINE PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES HANDICAPÉES. CHAQUE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ DEVIENT UNE OCCASION DE CRÉER DES PONTS ENTRE LES CITOYENS, LES ORGANISMES ET LES PARTENAIRES AFIN DE CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ PLUS OUVERTE À LA DIVERSITÉ ET À LA DIFFÉRENCE..

CETTE IMPLICATION FAIT DE PHARS UN ACTEUR INCONTOURNABLE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DU LOISIR INCLUSIF SUR LE TERRITOIRE DE LÉVIS.

POUR L'ANNÉE CIBLÉE, VOUS TROUVEREZ LES BILANS DE CES ÉVÉNEMENTS: DANS LES PAGES SUIVANTES:

- CULTURE EN ÉCLATS
- DÉFI ENTREPRISES
- SALON PROCHE AIDANCE
- UN TALENT PAS SI DIFFÉRENT
- I.N.C.A



CULTURE EN ÉCLATS

UNE COLLABORATION COLLECTIVE AVEC L'ARLPH-CA

LE PROJET "CULTURE EN ÉCLATS" DE L'ARLPH VISE À VALORISER LES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP COMME CRÉATEURS ET PORTEURS DE CULTURE. CHAQUE PARTICIPANT A RÉALISÉ UN ÉCLAT CULTUREL PAR COLLAGE, DESSIN, MOTS OU TEXTURES, EN RÉPONDANT À LA QUESTION : « QU'EST-CE QUE LA CULTURE REPRÉSENTE POUR MOI ».

CE PROJET A ÉTÉ RÉALISÉ PAR 129 PERSONNES PROVENANT DE QUATRE ORGANISMES, ET IL A PRODUIT UNE ŒUVRE VIBRANTE ET HUMAINE QUI REFLÈTE LA RICHESSE HUMAINE DE LA RÉGION. LE FESTIVAL « UN TALENT PAS SI DIFFÉRENT » A ÉGALEMENT ÉTÉ UN ÉVÉNEMENT CLÉ, METTANT EN AVANT LE TALENT ARTISTIQUE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LEUR PERMETTANT DE S'EXPRIMER ET DE PARTAGER LEUR MONDE INTÉRIEUR.

3 GROUPES DE PHARS ONT PARTICIPÉ À CE BEAU PROJET COLLECTIF 5 ATELIERS

LANCEMENT VIRTUEL PRÉVUE LE 1ER AVRIL 2026 ET LE PROJET SERA EN LIGNE!



DÉFI DE L'ENTREPRISE

ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ

+ DE 21 ANS DE COLLABORATION

+65 QUILLEURS.EUSES

21 FÉVRIER DE 8H30 À 12H30

**28 FÉVRIER DE 8H30 À 16H30 - DINER FOURNI
GRATUITEMENT AUX QUILLEURS**

DANS LE CADRE DE LEUR ACTIVITÉ DE FINANCEMENT, LE CLUB LIONS DE ST ROMUALD ORGANISE CHAQUE ANNÉE UN ÉVÈNEMENT APPELÉ DÉFI DE L'ENTREPRISE. ET CE DEPUIS PLUS DE 21 ANS, PHARS A LE BONHEUR D'ÊTRE L'ORGANISME INVITÉ, CE QUI PERMET À NOS MEMBRES DE RECEVOIR UN T-SHIRT ET DE JOUER GRATUITEMENT AUX QUILLES LORS DE CET ÉVÈNEMENT.

LA TENUE DE CETTE ACTIVITÉ A EU LIEU LES 21-28 FÉVRIER 2026 PLUS DE 65 QUILLEURS DE PHARS ONT PU PARTICIPER À CE BEL ÉVÈNEMENT. UN GRAND MERCI AU CLUB LIONS DE ST-ROMUALD AINSI QU'À M. SYLVAIN AREL-PRÉSIDENT DU CLUB LIONS ET M. DENIS THOMASSIN -COORDONNATEUR DE L'ÉVÈNEMENT!

MENTION PUBLICITAIRE SUR LEUR SITE ET DÉPLIANT DU CLUB LIONS.

LE DÉFI DE L'ENTREPRISE A POUR OBJECTIF DE COLLECTER DES FONDS POUR SOUTENIR LES ACTIVITÉS ET PROJETS DU CLUB LIONS DE ST-ROMUALD . UNE INITIATIVE IMPORTANTE QUI TÉMOIGNE DE L'ENGAGEMENT DU CLUB LIONS ENVERS LA COMMUNAUTÉ! CET ÉVÈNEMENT DE SOLIDARITÉ REJOINT + DE 500 PERSONNES! EXCELLENTE VISIBILITÉ POUR PHARS.

UNE MENTION D'HONNEUR FUT FAIT POUR LE QUILLEUR CONRAD BEAULIEU POUR SA PARTICIPATION AUX QUILLES DEPUIS + DE 30 ANS!

PRÊT DE RH : BÉNÉVOLES D E P.H.A.R.S. POUR AIDER LE CLUB LIONS LORS DE CE BEL ÉVÈNEMENT!



SALON DE LA PROCHE-AIDANCE

EN COLLABORATION AVEC L'ORGANISME "PROCHE AIDANCE ET LE COMMUNAUTAIRE! +17 ORGANISMES COMMUNAUTAIRES PRÉSENTS. PHARS A PU ÉGALEMENT PRÉSENTER ET FAIRE LA PROMOTION DE SES SERVICES(ARTICLES PROMO-TRACT D'INFO.

DATE 8 NOVEMBRE 2025

HEURE 8H00 À 16H00

LIEU SALLE COMMUNAUTAIRE DE CHARNY

UNE SOIXANTAINE DE PERSONNES ONT VISITÉ NOTRE KIOSQUE ET ONT DEMANDÉ DE L'INFORMATION SUR NOS SERVICES. LES PERSONNES REJOINTES ONT PU REPARTIR AVEC NOS OBJETS PROMOTIONNELS EX: CRAYONS, TRACT, ÉPINGLETTES...

- L'ACTIVITÉ A PERMIS DE FAIRE CONNAITRE PHARS AUX PROCHE AIDANTS;
- DE REJOINDRE DE NOUVEAUX MEMBRES ET PARTICIPANTS, (5 NOUVEAUX MEMBRES ACTIFS DEPUIS);
- DÉVELOPPER DES PARTENARIATS;
- VALORISER LE RÔLE DE PHARS DANS LA COMMUNAUTÉ;
- SENSIBILISER LE PUBLIC AUX RÉALITÉS DU HANDICAP;
- RECRUTER DES BÉNÉVOLES (1 PERSONNE RECRUTÉE);
- PROMOUVOIR LES PROJETS/PROGRAMMATION ET LES INITIATIVES DE PHARS;
- AUGMENTER LA VISIBILITÉ.



UN TALENT PAS SI DIFFÉRENT

UNE COLLABORATION COLLECTIVE PILOTÉ PAR L'ARLPH-CA

EN COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR PERSONNES HANDICAPÉES DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES (ARLPH-CA). PHARS A PARTICIPÉ À LA DEUXIÈME ÉDITION DU FESTIVAL « UN TALENT PAS SI DIFFÉRENT » QUI S'EST DÉROULÉ DE LA MI-MARS JUSQU'À LA FIN DU MOIS DE MAI 2026.

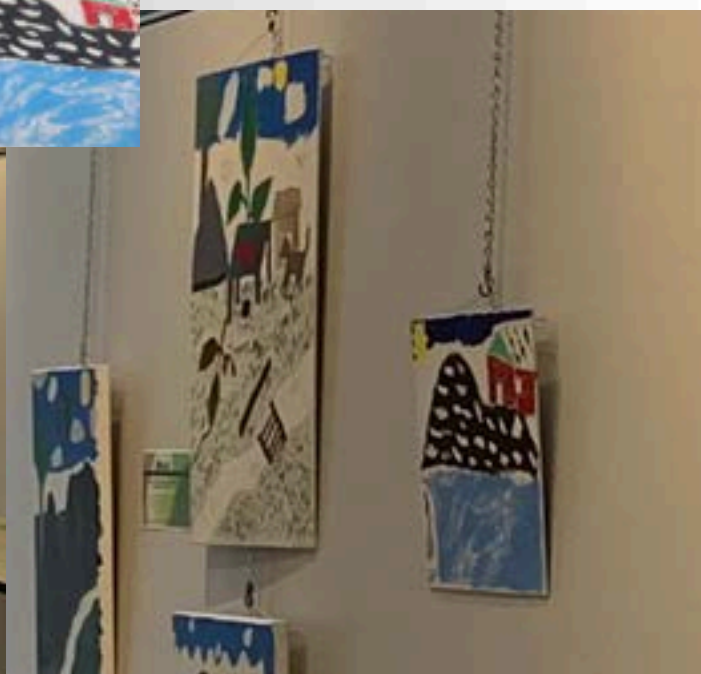
PHARS A EU LE PLAISIR DE PRÉSENTER 2 DE NOS ARTISTES À UNE CATÉGORIE NOMMÉE "ART VISUEL" . UNE EXPOSITION A ÉTÉ RÉALISÉE! BRAVO À NOS ARTISTES QUI ONT PARTICIPÉS À CET ÉVÈNEMENT HAUT EN COULEUR!

DES DIZAINES DE PERSONNES ONT PU VOIR CETTE EXPOSITION QUI SE DÉROULAIT À LA BIBLIOTHÈQUE DE CHARNY! BRAVO À TOUS!

TÉMOIGNAGE D'UN ARTISTE DE PHARS:

J'AI BEAUCOUP APPRÉCIÉ CETTE EXPÉRIENCE, JE SUIS GÉNÉ ET HEUREUX D'AVOIR EXPOSÉ MES ŒUVRES EN LIEN AVEC MON PAYS NATAL DU CAMEROUN EN AFRIQUE! DEPUIS MON ARRIVÉE, JE DÉCOUVRE MES TALENTS . MERCI BEAUCOUP PHARS. PGL

MERCI À NOS ARTISTES ET À L'ARLPH-CA



PHARS INVITE I.N.C.A. POUR UN MINI SALON

VOIR AU-DELÀ DES LIMITES : MINI SALON HUB INCA-PHARS LÉVIS 2025 »

LE MINI SALON HUB INCA-PHARS EST UN ÉVÉNEMENT DE SENSIBILISATION, D'INFORMATION ET DE RÉSEAUTAGE VISANT À FAVORISER L'INCLUSION DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION VISUELLE, PHYSIQUE OU NEUROLOGIQUE AINSI QUE LEURS PROCHES. ORGANISÉ EN COLLABORATION AVEC INCA ET PHARS, CET ÉVÉNEMENT PERMETTRA AUX PARTICIPANTS DE DÉCOUVRIR DES RESSOURCES, TECHNOLOGIES ADAPTÉES, SERVICES COMMUNAUTAIRES ET PROGRAMMES FAVORISANT L'AUTONOMIE ET LA PARTICIPATION SOCIALE. LE HUB MOBILE D'INCA EST DÉJÀ DÉPLOYÉ DANS DIFFÉRENTES RÉGIONS DU QUÉBEC POUR PRÉSENTER SES SERVICES ET TECHNOLOGIES ADAPTÉES. (CNIB) - + DE 50 PERSONNES

OBJECTIFS:

FAIRE CONNAÎTRE LES SERVICES D'INCA ET DE PHARS.

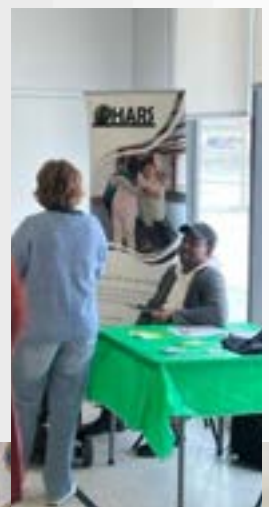
SENSIBILISER LA POPULATION AUX RÉALITÉS VÉCUES PAR LES PERSONNES HANDICAPÉES. PRÉSENTER DES TECHNOLOGIES ET AIDES TECHNIQUES ADAPTÉES. FAVORISER LE RÉSEAUTAGE ENTRE ORGANISMES, FAMILLES ET PROFESSIONNELS. RÉDUIRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP. VISUEL..

ZONE KIOSQUES PRÉSENTS:

- PHARS (PROMOTION DES SERVICES DE PHARS-TRACT D'INFO-JOURNAL)
- INCA
- CLUB LIONS DE ST-ROMUALD
- ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

DÉMONSTRATIONS

- APPLICATIONS D'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ACCESSIBLES
- OUTILS DE LECTURE VOCALE
- TÉLÉPHONES ET TABLETTES ADAPTÉS
- AIDES À LA MOBILITÉ ET À L'AUTONOMIE
- CONFÉRENCES EXPRESS (20 MINUTES)
- MIEUX VIVRE AVEC UNE PERTE DE VISION
- LES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES
- LES SERVICES DISPONIBLES À LÉVIS
- LE RÔLE DES PROCHES AIDANTS



SERVICES OFFERTS A P.H.A.R.S.

SERVICES OFFERTS.....EN RAFAL... Promotion des services PHARS-tracts d'info...)

- ACCEUIL
- ACCOMPAGNEMENT
- DÉFENSE DE DROITS
- GROUPE DE SOUTIEN
- PROMOTION
- RÉFÉRENCE
- REPRÉSENTATION
- SÉANCE D'INFORMATION
- SENSIBILISATION

ACCEUIL

LE SERVICE D'ACCUEIL CONSTITUE LA PORTE D'ENTRÉE DE L'ORGANISME. IL VISE À OFFRIR AUX MEMBRES, FAMILLES, PROCHES AIDANTS, BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES UN ACCUEIL CHALEUREUX, HUMAIN ET ACCESSIBLE AFIN DE RÉPONDRE À LEURS BESOINS D'INFORMATION, D'ORIENTATION ET DE SOUTIEN. CE SERVICE PERMET DE CRÉER UN PREMIER CONTACT POSITIF AVEC PHARS EN FAVORISANT UNE APPROCHE RESPECTUEUSE, INCLUSIVE ET ADAPTÉE À LA RÉALITÉ DE CHAQUE PERSONNE. LE SERVICE D'ACCUEIL À PHARS REPRÉSENTE AINSI UN POINT DE CONTACT ESSENTIEL PERMETTANT D'OFFRIR UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN ET ADAPTÉ FAVORISANT L'INTÉGRATION, LA PARTICIPATION ET LE BIEN-ÊTRE DES MEMBRES ET DE LEURS FAMILLES.

ACCOMPAGNEMENT (SI DISPONIBLE) - (51 PERSONNES)

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT VISE À SOUTENIR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME AFIN DE FAVORISER LEUR PARTICIPATION SOCIALE, LEUR AUTONOMIE ET LEUR INTÉGRATION DANS LA COMMUNAUTÉ.

CE SERVICE PERMET AUX MEMBRES DE PARTICIPER À DIFFÉRENTES ACTIVITÉS, SORTIES, DÉMARCHES OU ÉVÉNEMENTS DANS UN ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE, RESPECTUEUX ET ADAPTÉ À LEURS BESOINS.



Personnes handicapées en action de la Rive-Sud

50 ans en action!

Favoriser l'intégration des personnes handicapées dans la société.

Accueil, accompagnement, activités artistiques-cognitives-culturelles, culinaires-de loisirs-musicales-sportives, soirées dansantes, appels d'amitié, défense de droits (individuels et collectifs), camp estival de jour, promotion, représentation, sensibilisation et bien plus!

6150 rue Saint-Georges, bur.16
Lévis, Qc, G6V 4J8

Un seul numéro!

418-838-4922

Direction générale : Madame Nathalie Plante
www.phars.org | nplante@phars.org | infophars@phars.org | 

SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

APPELS D'AMITIÉ (gratuit)

571 APPELS D'AMITIÉ ONT ÉTÉ FAIT POUR À CE SERVICE

LE SERVICE D'APPELS D'AMITIÉ VISE À MAINTENIR UN CONTACT HUMAIN RÉGULIER AVEC LES MEMBRES AFIN DE FAVORISER LEUR BIEN-ÊTRE, BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL ET OFFRIR UNE PRÉSENCE BIENVEILLANTE À TRAVERS DES ÉCHANGES TÉLÉPHONIQUES CHALEUREUX ET ADAPTÉS. CE SERVICE PERMET DE BÉNÉFIER D'UNE ÉCOUTE ATTENTIVE, D'UN SOUTIEN MORAL ET D'UN MOMENT D'ÉCHANGE POSITIF.

OBJECTIFS DU SERVICE

- BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL;
- MAINTENIR UN LIEN HUMAIN ET COMMUNAUTAIRE;
- OFFRIR UNE ÉCOUTE BIENVEILLANTE ET RASSURANTE;
- FAVORISER LE BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL DES MEMBRES;
- PERMETTRE AUX PARTICIPANTS DE DEMEURER ACTIFS SOCIALEMENT;
- SOUTENIR LES PERSONNES PLUS VULNÉRABLES OU ISOLÉES.

LES APPELS D'AMITIÉ SONT EFFECTUÉS PAR L'ÉQUIPE ET CE, DANS UNE APPROCHE RESPECTUEUSE ET CHALEUREUSE.

LES ÉCHANGES PEUVENT PERMETTRE :

- DE PRENDRE DES NOUVELLES DES PARTICIPANTS;
- D'OFFRIR UN MOMENT DE DISCUSSION ET D'ÉCOUTE;
- DE PARLER DES ACTIVITÉS ET SERVICES DISPONIBLES;
- DE FAVORISER LES ÉCHANGES SOCIAUX;
- D'IDENTIFIER CERTAINS BESOINS OU PRÉOCCUPATIONS;
- DE MAINTENIR LE SENTIMENT D'APPARTENANCE À PHARS.

LA FRÉQUENCE DES APPELS PEUT VARIER SELON LES BESOINS ET LA SITUATION DES PARTICIPANTS.

LE SERVICE REPOSE SUR UNE APPROCHE :

- HUMAINE;
- CONFIDENTIELLE;
- BIENVEILLANTE;
- INCLUSIVE;
- RESPECTUEUSE DU RYTHME ET DES BESOINS DE CHACUN.

CHAQUE APPEL VISE AVANT TOUT À OFFRIR UNE PRÉSENCE POSITIVE ET RASSURANTE POUR LES MEMBRES.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

DÉFENSE DE DROITS (SÉANCES GRATUITES)

LE SERVICE DE DÉFENSE DE DROITS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS VISE À ACCOMPAGNER, INFORMER, SOUTENIR ET REPRÉSENTER LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME DANS LA RECONNAISSANCE, LE RESPECT ET LA PROTECTION DE LEURS DROITS. CE SERVICE PERMET AUX MEMBRES DE MIEUX COMPRENDRE LEURS DROITS, DE FAIRE ENTENDRE LEURS BESOINS ET DE FAVORISER LEUR PLEINE PARTICIPATION À LA SOCIÉTÉ DANS UN ESPRIT D'ÉQUITÉ, D'INCLUSION ET DE JUSTICE SOCIALE..

OBJECTIFS DU SERVICE

- INFORMER LES MEMBRES SUR LEURS DROITS ET RECOURS;
- SOUTENIR LES PERSONNES DANS LEURS DÉMARCHES INDIVIDUELLES;
- FAVORISER L'AUTONOMIE ET LE POUVOIR D'AGIR;
- DÉFENDRE LES INTÉRÊTS COLLECTIFS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- SENSIBILISER LA COMMUNAUTÉ AUX RÉALITÉS VÉCUES PAR LES MEMBRES;
- PROMOUVOIR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE ET L'INCLUSION SOCIALE.

DÉFENSE DE DROITS INDIVIDUELS

LE SERVICE OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ AUX MEMBRES DANS DIFFÉRENTES SITUATIONS POUVANT CONCERNER :

- L'ACCÈS AUX SERVICES;
- LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES;
- LES SITUATIONS DE DISCRIMINATION;
- LES BESOINS D'ACCOMMODEMENTS;
- LES PROGRAMMES GOUVERNEMENTAUX;
- LE LOGEMENT, LE TRANSPORT OU L'ACCESSIBILITÉ;
- LES RELATIONS AVEC DIFFÉRENTS ORGANISMES OU INSTITUTIONS.



L'ACCOMPAGNEMENT (SI DISPONIBLE) PEUT INCLURE :

- DE L'INFORMATION;
- DE L'ÉCOUTE ET DU SOUTIEN;
- DE L'AIDE POUR REMPLIR DES FORMULAIRES;
- DE L'ACCOMPAGNEMENT DANS LES DÉMARCHES;
- DE LA RÉFÉRENCE VERS DES RESSOURCES SPÉCIALISÉES;
- DU SOUTIEN LORS DE RENCONTRES OU DE REPRÉSENTATIONS.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

DÉFENSE DE DROITS (SÉANCES GRATUITES)



PHARS AGIT ÉGALEMENT AU NIVEAU COLLECTIF AFIN DE :

- REPRÉSENTER LES INTÉRÊTS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- PARTICIPER À DES CONSULTATIONS ET TABLES DE CONCERTATION;
- SENSIBILISER LES DÉCIDEURS ET LA POPULATION;
- PROMOUVOIR L'AMÉLIORATION DES SERVICES ET DE L'ACCESSIBILITÉ;

LE SERVICE DE DÉFENSE DE DROITS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS CONSTITUE AINSI UN SOUTIEN ESSENTIEL PERMETTANT AUX MEMBRES DE PHARS DE FAIRE RESPECTER LEURS DROITS, DE PARTICIPER PLEINEMENT À LA SOCIÉTÉ ET D'AMÉLIORER LEURS CONDITIONS DE VIE DANS UN ENVIRONNEMENT PLUS ACCESSIBLE ET INCLUSIF:

- ACCOMPAGNEMENT INSTANCES DIVERSES;
- ACCOMPAGNEMENT POUR L'ACCRÉDITATION DE PERSONNE HANDICAPÉES;
- ACCOMPAGNEMENT ET RÉFÉRENCE SUR LA P-38;
- DEMANDE AU PROGRAMME D'INVALIDITÉ;
- DEMANDE DE CRÉDIT POUR ENFANTS AYANT DES BESOINS PARTICULIERS;
- DEMANDE D'INFORMATION GÉNÉRALE SUJETS DIVERS EN LIEN AVEC LES BESOINS PARTICULIERS ET LES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- DEMANDE POUR DÉPÔT DE PLAINTÉ POUR MALTRAITANCE;
- DEMANDE SUR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE/SANS OBSTACLES;
- LOGEMENT;
- RÉFÉRENCES;;
- REEI;
- SIGNALISATION ROUTIÈRE;
- VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT;
- VIGNETTE DE STATIONNEMENT POUR PERSONNES HANDICAPÉES;
- ETC....



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

GROUPE DE SOUTIEN

Vise à offrir aux parents, proches aidants et membres de la famille un espace d'écoute, d'échange et de soutien adapté à la réalité vécue auprès d'une personne vivant avec une limitation physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Ce service permet aux familles de briser l'isolement, de partager leurs expériences et d'obtenir du soutien dans un environnement respectueux, confidentiel et bienveillant.

Objectifs du service

- Offrir un espace sécuritaire d'écoute et de partage;
- Briser l'isolement vécu par les familles et proches aidants;
- Favoriser l'entraide et le soutien mutuel;
- Permettre l'échange d'informations et d'expériences;
- Soutenir le bien-être émotionnel des proches;
- Renforcer le sentiment d'appartenance à PHARS

Les rencontres de soutien peuvent inclure :

- Discussions et échanges entre familles;
- Partage d'expériences et de réalités vécues;
- Ateliers thématiques;
- Information sur les ressources et services disponibles;
- Conférences ou rencontres avec des invités spécialisés;
- Activités favorisant le bien-être et la gestion du stress;
- Moments de socialisation et d'entraide.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

PROMOTION

LE SERVICE DE PROMOTION VISE À FAIRE CONNAÎTRE LA MISSION, LES SERVICES, LES ACTIVITÉS ET LES PROJETS DE L'ORGANISME AUPRÈS DES MEMBRES, FAMILLES, PARTENAIRES ET DE LA COMMUNAUTÉ.

CE SERVICE CONTRIBUE À SENSIBILISER LA POPULATION AUX RÉALITÉS VÉCUES PAR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME, TOUT EN FAVORISANT L'INCLUSION SOCIALE, LA PARTICIPATION CITOYENNE ET LE RAYONNEMENT DE PHARS DANS LA COMMUNAUTÉ.

OBJECTIFS DU SERVICE

- FAIRE CONNAÎTRE LES SERVICES ET ACTIVITÉS DE PHARS;
- PROMOUVOIR L'INCLUSION ET L'ACCESSIBILITÉ;
- SENSIBILISER LA POPULATION AUX RÉALITÉS DES PERSONNES HANDICAPÉES.

FAVORISER LA PARTICIPATION DES MEMBRES ET DE LA COMMUNAUTÉ;

- DÉVELOPPER DES PARTENARIATS ET LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME;
- VALORISER LES PROJETS, RÉUSSITES ET IMPACTS DE PHARS.

LE SERVICE DE PROMOTION PEUT INCLURE :

- PUBLICATION D'INFORMATIONS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX;
- CRÉATION D'AFFICHES, DÉPLIANTS ET OUTILS PROMOTIONNELS;
- PARTICIPATION À DES ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES;
- PRÉSENCE DANS LES SALONS, KIOSQUES ET ACTIVITÉS PUBLIQUES;
- DIFFUSION D'INFOLETTRES ET COMMUNICATIONS;
- PROMOTION DES CAMPAGNES DE FINANCEMENT ET PROJETS
- VALORISATION DES ACTIVITÉS ET TÉMOIGNAGES DES MEMBRES;
- DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS MÉDIATIQUES.

LA COMMUNAUTÉ JOUE UN RÔLE IMPORTANT DANS LE RAYONNEMENT DE PHARS EN SOUTENANT LA PROMOTION DE SA MISSION, DE SES SERVICES ET DE SES ACTIVITÉS. CE SOUTIEN SE MANIFESTE NOTAMMENT PAR LE PARTAGE DE PUBLICATIONS, L'AFFICHAGE ET LA DISTRIBUTION DE DÉPLIANTS, L'OFFRE D'ESPACES PUBLICITAIRES AINSI QUE LA TRANSMISSION D'INFORMATION AUPRÈS DES PERSONNES HANDICAPÉES, DE LEURS FAMILLES ET DE LEURS PROCHES. CETTE COLLABORATION PERMET À PHARS DE JOINDRE UN PLUS GRAND NOMBRE DE PERSONNES ET DE RENFORCER SA PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ. PLUSIEURS ENTREPRISES/ORGANISMES CITÉES DANS CE RAPPORT CONTRIBUE À ACCROÎTRE LA VISIBILITÉ ! EX: DÉFI ENTREPRISES, PROCHE AIDANCE, ARLPH, INCA...ET SANS OUBLIER LES MEMBRES DE PHARS!

PHARS RÉALISE ÉGALEMENT DES ACTIONS DE SENSIBILISATION AFIN DE : 10 RENCONTRES

- PROMOUVOIR LES DROITS ET L'INCLUSION DES PERSONNES
- ENCOURAGER UNE SOCIÉTÉ PLUS ACCESSIBLE ET INCLUSIVE;
- INFORMER LA COMMUNAUTÉ SUR LES BESOINS ET DES RÉALITÉS
- VALORISER LA PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

RÉFÉRENCE

LE SERVICE DE RÉFÉRENCE VISE À ORIENTER LES MEMBRES, FAMILLES ET PROCHES AIDANTS VERS LES RESSOURCES, SERVICES ET ORGANISMES APPROPRIÉS POUVANT RÉPONDRE À LEURS BESOINS PERSONNELS, SOCIAUX, COMMUNAUTAIRES OU ADMINISTRATIFS.

CE SERVICE PERMET AUX PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME D'OBTENIR DE L'INFORMATION, DU SOUTIEN ET UN ACCOMPAGNEMENT VERS LES RESSOURCES ADAPTÉES À LEUR SITUATION.

OBJECTIFS

- INFORMER LES MEMBRES SUR LES RESSOURCES DISPONIBLES;
- FACILITER L'ACCÈS AUX SERVICES ADAPTÉS;
- SOUTENIR LES FAMILLES ET PROCHES AIDANTS DANS LEURS DÉMARCHES;
- FAVORISER L'AUTONOMIE ET LE POUVOIR D'AGIR;
- RÉDUIRE LES OBSTACLES LIÉS À LA RECHERCHE DE SERVICES;
- ASSURER UNE MEILLEURE CONTINUITÉ DE SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ.

TYPES DE RÉFÉRENCES OFFERTES

LE SERVICE PEUT ORIENTER LES MEMBRES VERS DIFFÉRENTES RESSOURCES SELON LEURS BESOINS, NOTAMMENT :

- SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX;
- RESSOURCES COMMUNAUTAIRES;
- SERVICES GOUVERNEMENTAUX;
- SOUTIEN PSYCHOSOCIAL;
- PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE;
- TRANSPORT ADAPTÉ;
- LOGEMENT ET HÉBERGEMENT;
- RESSOURCES EN RÉPIT ET SOUTIEN AUX FAMILLES;
- ACTIVITÉS DE LOISIRS ET D'INTÉGRATION SOCIALE.

PHARS TRAVAILLE EN COLLABORATION AVEC DIFFÉRENTS PARTENAIRES AFIN D'ASSURER UNE ORIENTATION ADAPTÉE ET PERTINENTE.

LE SERVICE DE RÉFÉRENCE REPOSE SUR UNE APPROCHE :

- HUMAINE ET RESPECTUEUSE;
- CONFIDENTIELLE;
- INCLUSIVE;
- CENTRÉE SUR LES BESOINS ET LA RÉALITÉ DE LA PERSONNE.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

REPRÉSENTATION

WISE À FAIRE ENTENDRE LA VOIX ET LES BESOINS DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME AUPRÈS DES DIFFÉRENTES INSTANCES COMMUNAUTAIRES, INSTITUTIONNELLES, GOUVERNEMENTALES ET SOCIALES.

CE SERVICE PERMET À PHARS DE DÉFENDRE LES INTÉRÊTS DE SES MEMBRES, DE PROMOUVOIR LEURS DROITS ET DE CONTRIBUER ACTIVEMENT AU DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE, ACCESSIBLE ET ÉQUITABLE.

OBJECTIFS

- REPRÉSENTER LES INTÉRÊTS ET BESOINS DES MEMBRES;
- DÉFENDRE LES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- PARTICIPER AU DÉVELOPPEMENT DE SERVICES ET POLITIQUES INCLUSIVES;
- SENSIBILISER LES DÉCIDEURS ET LA COMMUNAUTÉ;
- FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE ET LA PARTICIPATION SOCIALE;
- CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES MEMBRES.

LE SERVICE DE REPRÉSENTATION PEUT INCLURE :

- PARTICIPATION À DES TABLES DE CONCERTATION;
- RENCONTRES AVEC DES PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES ET INSTITUTIONNELS;
- PARTICIPATION À DES CONSULTATIONS PUBLIQUES;
- COLLABORATION AVEC DIFFÉRENTS ORGANISMES ET REGROUPEMENTS;
- PROMOTION DES BESOINS ET RÉALITÉS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- REPRÉSENTATION DANS DES PROJETS COMMUNAUTAIRES ET RÉGIONAUX;
- DÉFENSE DES ENJEUX LIÉS À L'ACCESSIBILITÉ ET À L'INCLUSION.

PHARS AGIT COMME PORTE-PAROLE AFIN DE FAVORISER UNE MEILLEURE RECONNAISSANCE DES BESOINS DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP.

LE SERVICE REPOSE SUR UNE APPROCHE :

- INCLUSIVE;
- COLLABORATIVE;
- RESPECTUEUSE;
- AXÉE SUR LES DROITS ET LA PARTICIPATION CITOYENNE.

PHARS VALORISE LA PARTICIPATION ACTIVE DES MEMBRES DANS LES DÉMARCHES ET LES ENJEUX QUI LES CONCERNENT.

LE SERVICE PERMET :

- DE FAIRE RECONNAÎTRE LES BESOINS ET RÉALITÉS DES MEMBRES;
- D'AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SERVICES ET RESSOURCES;
- DE FAVORISER UNE MEILLEURE INCLUSION SOCIALE;
- DE RENFORCER LA PARTICIPATION CITOYENNE;
- DE CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DE MILIEUX PLUS ACCESSIBLES;
- DE SOUTENIR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES PERSONNES.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

SÉANCES D'INFORMATION

LE SERVICE D'INFORMATION ET CONFÉRENCES VISE À INFORMER, SENSIBILISER ET OUTILLER LES MEMBRES, FAMILLES, PROCHES AIDANTS ET PARTENAIRES SUR DIFFÉRENTS SUJETS TOUCHANT LES RÉALITÉS DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME.

À TRAVERS DES CONFÉRENCES, ATELIERS ET SÉANCES D'INFORMATION ADAPTÉS, PHARS FAVORISE LE PARTAGE DE CONNAISSANCES, LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ET LA SENSIBILISATION COMMUNAUTAIRE DANS UN ENVIRONNEMENT ACCESSIBLE, INCLUSIF ET RESPECTUEUX.

OBJECTIFS:

- INFORMER LES MEMBRES ET FAMILLES SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES;
- SENSIBILISER LA COMMUNAUTÉ AUX RÉALITÉS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- OFFRIR DES OUTILS ET RESSOURCES UTILES AU QUOTIDIEN;
- FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES;
- ENCOURAGER L'AUTONOMIE ET LE POUVOIR D'AGIR;
- CRÉER DES ESPACES D'ÉCHANGE ET DE DISCUSSION.

SÉANCES D'INFORMATION PEUVENT TRAITER DE DIFFÉRENTS SUJETS TELS QUE :
(51 RENCONTRES)

- LES DROITS ET RECOURS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- LES PROGRAMMES ET SERVICES DISPONIBLES;
- LE RÔLE DES PROCHES AIDANTS;
- L'AUTONOMIE ET L'INCLUSION SOCIALE;
- LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE;
- LES TECHNOLOGIES ADAPTÉES;
- LE TRANSPORT LE LOGEMENT ET L'ACCESSIBILITÉ;
- LES LOISIRS ADAPTÉS;
- LA PRÉVENTION ET LA SÉCURITÉ;
- LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ET GOUVERNEMENTALES.



SERVICES OFFERTS À P.H.A.R.S.

SENSIBILISATION

LE SERVICE DE SENSIBILISATION OFFERT PAR PHARS VISE À INFORMER, ÉDUIQUER ET CONSCIENTISER LA POPULATION AUX RÉALITÉS VÉCUES PAR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE LIMITATION PHYSIQUE, INTELLECTUELLE OU UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME AFIN DE FAVORISER UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE, ACCESSIBLE ET RESPECTUEUSE.

PAR DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ET INITIATIVES, PHARS TRAVAILLE À PROMOUVOIR LE RESPECT DES DIFFÉRENCES, LA PARTICIPATION SOCIALE ET L'ÉGALITÉ DES CHANCES TOUT EN LUTTANT CONTRE LES PRÉJUGÉS ET L'EXCLUSION.

OBJECTIFS:

- SENSIBILISER LA COMMUNAUTÉ AUX RÉALITÉS DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- PROMOUVOIR L'INCLUSION SOCIALE ET L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE;
- FAVORISER LE RESPECT, L'OUVERTURE ET LA COMPRÉHENSION;
- RÉDUIRE LES PRÉJUGÉS ET LES OBSTACLES SOCIAUX;
- ENCOURAGER LA PARTICIPATION CITOYENNE DES PERSONNES HANDICAPÉES;
- VALORISER LES CAPACITÉS, TALENTS ET CONTRIBUTIONS DES MEMBRES.

LE SERVICE PEUT PRENDRE DIFFÉRENTES FORMES TELLES QUE :

- KIOSQUES D'INFORMATION DANS LA COMMUNAUTÉ 3
- PRÉSENTATIONS ET ATELIERS DANS LES ÉCOLES OU ORGANISMES 3
- ACTIVITÉS ÉDUCATIVES +15
- TÉMOIGNAGES ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES +35
- ACTIVITÉS DE PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ ET DE L'INCLUSION; +30

PHARS ADAPTE SES SÉANCES SELON LES MILIEUX, LES CLIENTÈLES ET LES BESOINS.

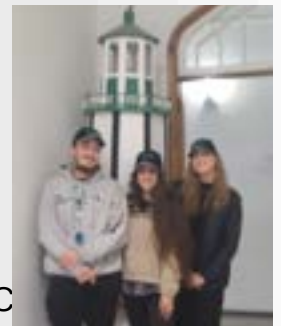
- 2 SÉANCES D'INFORMATION SUR L'OFFRE DE SERVICES DE PHARS PRÉSENTÉE AUX ÉLÈVES ET AU PERSONNEL DE L'ÉCOLE CHAMPAGNAT (GROUPE ADULTE AVEC BESOINS)

+70 PERSONNES ÉLÈVES + LE PERSONNEL DE L'ÉCOLE ÉTAIENT PRÉSENTS. ILS ÉTAIENT TRÈS SATISFAITS DE LA PRÉSENTATION ADAPTÉE ET DE RENCONTRER EMMY, RITCHIE ET BIANCA, TOUS 3 MEMBRES DE L'ÉQUIPE PHARS.

- PARTICIPATION À LA JOURNÉE CONTRE LA VIOLENCE SEXUELLE FAITES AUX FEMMES: 5 PARTICIPANTES + ACCOMPAGNATRICES;

- MARCHE DES FEMMES (22 OCTOBRE 2026): 7 PARTICIPANTES+ACC

- PARTICIPATION JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES 8 MARS 2026 ,- 5 PARTICIPANTES + ACCOMPAGNATRICES



PHARS S'IMPLIQUE DANS SA COMMUNAUTÉ...

PHARS EST MEMBRE DE:

- ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA CHAUDIÈRE APPALACHES (ARLPH-CA);
- ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (AQLPH);
- REGROUPEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE EN ACTION COMMUNAUTAIRE (REPAC 03-12);
- TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE CHAUDIÈRE APPALACHES (TROCCA);
- UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIRS ET DE SPORTS DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES (URLS).

VISITES DES ÉLUS.ES OU LEUR REPRÉSENTANTS LORS DANS NOS ACTIVITÉS

- MINISTRE MONSIEUR BERNARD DRAINVILLE
- MONSIEUR MARIO CÔTÉ, DU BUREAU DE LA MINISTRE MARTINE BIRON
- MADAME LA DÉPUTÉE DOMINIQUE VIENS
- MAIRE DE LÉVIS, MONSIEUR STEVEN BLANEY
- MONSIEUR ALAIN QUIRION, CONSEILLER



PROGRAMME ACCÈS TRANSPORT LÉVIS

ACCÈS-TRANSPORT LÉVIS EST UN PROGRAMME QUI VISE À RENDRE LE TRANSPORT EN COMMUN DAVANTAGE ACCESSIBLE AUX PERSONNES VIVANT SOUS LE SEUIL DE FAIBLE REVENU ET AUX PERSONNES CONFRONTÉES À UNE SITUATION PERSONNELLE INHABITUELLE QUI LES REND VULNÉRABLES ÉCONOMIQUEMENT. CE PROGRAMME EST RENDU POSSIBLE GRÂCE À LA CONTRIBUTION ET LA COLLABORATION DE CONVERGENCE ACTION BÉNÉVOLE, DE LA SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE LÉVIS, DE LA VILLE DE LÉVIS ET DU RÉSEAU COMMUNAUTAIRE.

+ DE 200 CARTES À POINÇON "4 OU 12 PASSAGES" ONT ÉTÉ REMIS AUX USAGÉS.ÈRES UTILISANT LE TRANSPORT ADAPTÉ; INCLUANT AUSSI LES CARTES DU TRANSPORT EN COMMUN.

LES RÉFÉRENCES

- PAR NOS MEMBRES/PARTICIPANTS.EE/FAMILLE
- PAR LES CITOYENS.NES
- PAR LES RESSOURCES DE TYPE RI-RTF-FA-RAC...
- PAR LE PERSONNEL D'ÉCOLE MADELEINE BERGERON ET ÉCOLE CHAMPAGNAT
- PAR LES INTERVENANTS.ES DU CISSS-CA (CRDI-CRDP-CLSC)
- PAR LE DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE DE L'HÔTEL DIEU DE LÉVIS
- PAR LE COMMUNAUTAIRE...



PHARS S'IMPLIQUE DANS SA COMMUNAUTÉ

SERVICE DE LOCATION À P.H.A.R.S

DEPUIS DÉJÀ PLUSIEURS ANNÉES, PHARS OFFRE À SES MEMBRES UN SERVICE DE LOCATION DE CERTAINS DE SES ARTICLES TELS QUE:

- CARTE DE BINGO ADAPTÉ
- SUPPORT À CARTE
- JEU BOCCIA
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- CASSE-TÊTE
- TUBE DE MOUSSE POUR LE MAINTIEN D'UN CRAYON/STYLO..

(ENTENTE ÉCRITE, DES CONDITIONS ET DES FRAIS DE DÉPÔT PEUVENT S'APPLIQUER)

BOÎTE À LUNETTES (NOUVEAU)

EN RÉSUMÉ, LE CLUB LIONS DE SAINT-ROMUALD FAIT LA CUEILLETTE DES LUNETTES USAGÉES AFIN QU'ELLES SOIENT REDISTRIBUÉES AUX GENS QUI EN ONT BESOIN DANS LES PAYS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT.

PHARS EST FIER D'ÊTRE DÉPOSITAIRE D'UNE DE CES BOÎTES ET NOUS AURONS LE PLASIR DE REMETTRE UNE TRENTAINE PAIRES DE LUNETTES USAGÉES EN 2026



COLLABORATION AVEC LE PRIVÉ, LES UNIVERSITÉS ET LE COMMUNAUTAIRE POUR DIFFÉRENTES DIFFUSIONS DE LEURS SERVICES, LEUR RECHERCHES DE CANDIDATS, ET DE LEURS CONSULTATIONS! PHARS PROMOUVOIT LEUR DEMANDE

- PARENT D'ENFANT ADULTE NON AUTONOME- MME NATHALIE GUIDON- CÉGEP DE DRUMMONDVILLE;
- CONSULTATIONS NATIONALES SUR LES PROCHAINES ORIENTATIONS - QC;
- RECHERCHE PARCOURS SECONDAIRE - AUTISTE- AVEC MME MARIE-ÈVE LEFEBRE-UQAR;
- RECHERCHE SUR LA SEXUALITÉ CHEZ LES AUTISTES;
- SPORT ADAPTÉS HIVERNAUX - ARLPH-CA;
- ATELIERS DE DANSE DU DISTRICT.MAO.

COLLABORATION - POUR LA DISTRIBUTION DE DOCUMENTS:

- PHARS A DISTRIBUÉ DES FORMULAIRES DE SONDAGE D'APPRÉCIATION DU TRANSPORT ADAPTÉ AUPRES DE NOTRE CLIENTÈLE COMMUNE;
- PHARS A DISTRIBUÉ UN DOCUMENT POUR LE VOTE ITINÉRANT - VILLE DE LÉVIS AUPRES DE NOTRE CLIENTÈLE.



PHARS S'IMPLIQUE DANS SA COMMUNAUTÉ

P.H.A.R.S. A PARTICIPÉ À DES WEBINAIRES DE FORMATION OU D'INFORMATION DES ORGANISMES SUIVANTS:

AQLPH

- COMMUNICATION AVEC MME CHRISTINE TREMBLAY
- PROGRAMME DE FINANCEMENT AVEC M. FRÉDÉRK SIMON – 25 SEPTEMBRE 2025

CISSS

- WEBINAIRE – TRAJECTOIRE DE REPÉRAGE ET D'INTERVENTIONS EN CONTEXTE DE MALTRAITANCE / CHAUDIÈRE-APPALACHES – 4 JUIN 2025
- WEBINAIRE DU 22 MAI SUR LA VULNÉRABILITÉ CLIMATIQUE DES PERSONNES HANDICAPÉES
- WEBINAIRE | PRÉSENTATION DES DONNÉES RÉCENTES SUR LA SANTÉ MENTALE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES – 26 MARS 2026

TROCCA

- DROITS ET OBLIGATIONS : ATELIERS DU CSMO-ESAC AVEC LA CNESST
- LE CSMO-ESAC PROPOSE DEUX NOUVELLES FORMATIONS EN LIGNE : HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SEXUEL, DROITS ET OBLIGATIONS
- LICENCIEMENT SANS CAUSE JUSTE NI JUSTIFIÉE : QUE DIT LA LOI? (10 DÉCEMBRE)
- CADRE PSOC –(22 MAI)

DISTRIBUTION DES FEUILLETS/TRCS DES SERVICES DE PHARS:

- PAR NOS MEMBRES
- PAR LES BÉNÉVOLES
- L'ÉQUIPE DE TRAVAIL
- PAR LA COMMUNAUTÉ ET PLUSIEURS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

REMIS/DÉPOSÉS À DIFFÉRENTS ENDROITS PUBLICS TELS QUE: HOPITAL-HOTEL DIEU ET CHARNY, CLSC, GALERIES CHAGNON, BIBLIOTHÈQUES... ET AUPRÈS D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES TELS QUE "PROCHES AIDANCES", ÉQUIJUSTICE ET PLUSIEURS AUTRES..., AINSI QUE LE CENTRE MARGUERITE CARON BUREAU, GÉRARD DUMONT, PAUL BOUILLÉ ET AUTRES ENDROITS DU TERRITOIRE DE LÉVIS



PHARS S'IMPLIQUE DANS SA COMMUNAUTÉ

PHARS PARTICIPE AUX COMITÉS SUIVANTS:

- TABLE DI-DP-TSA (CISSS) – 3 RENCONTRES ANNUELLEMENT
RENCONTRE DES DIFFÉRENTS ACTEURS DU GRAND LITTORAL
SÉANCE D'INFORMATION DIFFÉRENTS SUJETS ET ENJEUX LIÉES AU PH.
- CAMP DE JOUR – 1-2 RENCONTRES ANNUELLEMENT
PERMET DE SE RÉUNIR ENTRE LES ORGANISATEURS DE CAMP,, DISCUTER DES DÉFIS
ET DES BONS COUPS, PARTAGE D'INFORMATION ET PISTES DE SOLUTION POSSIBLES.
- COMITÉ CLL (COMMUNAUTAIRE) – INFORMATION.
- PAIR (PROGRAMME AIDE INDIVIDUALISÉE POUR RETRAITÉS-VULNÉRABLE (VILLE DE LÉVIS) – 3-4 RENCONTRES ANNUELLEMENT

CERTAINS MEMBRE DE L'ÉQUIPE SONT FORMÉS POUR COMPLÉTER (ACCOMPAGNEMENT)
LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION DU PROGRAMME PAIR.

DONS DIVERS:

MONÉTAIRE

LES DONS JOUENT UN RÔLE FONDAMENTAL ET ESSENTIELS AU DÉVELOPPEMENT DE
PHARS ET CONTRIBUENT À BÂTIR UNE COMMUNAUTÉE PLUS INCLUSIVE ET SOLIDAIRE.
LA PROVENANCE DE NOS DONS:

- PAR LES MEMBRES ET LEUR FAMILLE
- CLUB SOCIAL ET ENTREPRISES LOCAUX
- PAR LA COMMUNAUTÉ
- BOÎTE DE DONS DANS DIVERS ENTREPRISES
 - BOULE-O-DROME
 - NORMANDIN LAUZON

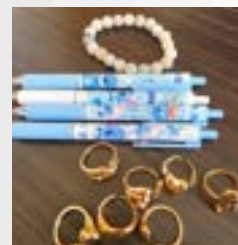


DON MATÉRIEL

LES DONS MATÉRIELS PERMETTENT DE COMBLER DES DEMANDES
NOUS RECEVONS DIFFÉRENTS DONS MATÉRIEL NEUFS/USAGÉS
(SHAMPOING, DENTIFRICE, SAVON, CD, DÉCORATIONS...)

PROVENANCE DES DONS MATÉRIEL:

- LES MEMBRES ET LEUR FAMILLE
- ENTREPRISES LOCALES
- BÉNÉVOLES ET LES EMPLOYÉS.ES DE PHARS



FAITS SAILLANTS 2025-2026

- CONSOLIDATION/RENFORCEMENT DE L'ENSEMBLE DE NOTRE OFFRE DE SERVICES;
- AJOUTS D'ATELIERS;
- HAUSSE DE LA PARTICIPATION DES MEMBRES;
- DIVERSIFICATION DES ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION;
- AUGMENTATION DU NOMBRE DE PARTENARIATS;
- DIVERSIFICATION DES COLLABORATIONS;
- AUGMENTATION DU NOMBRE D'ATELIER POUR CERTAINS GROUPES;
- AUGMENTATION DE LA VISIBILITÉ DE PHARS!



LES PERSPECTIVES 2026-2027

PHARS SOUHAITE ÊTRE RECONNU COMME LE PRINCIPAL ACTEUR COMMUNAUTAIRE DE RÉFÉRENCE POUR L'INCLUSION, LA PARTICIPATION SOCIALE ET L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES HANDICAPÉES ET DE LEURS PROCHES!

NOS PRIORITÉS:

- CONSOLIDER NOS ACTIVITÉS ET SERVICES EXISTANTS;
- RENFORCER LE SOUTIEN AUX PROCHES-AIDANTS;
- FAVORISER L'INNOVATION SOCIALE
- RENFORCER LE RAYONNEMENT DE PHARS
- DÉVELOPPER DE NOUVELLES ACTIVITÉS ADAPTÉES ET DE SERVICES:
- CHORALE ADAPTÉE
- NOËL DES ÉTOILES
- PEINTURE ACRYLIQUE
- PHARSMOBILE
- AJOUT D'UNE SOIRÉE THÉMATIQUE

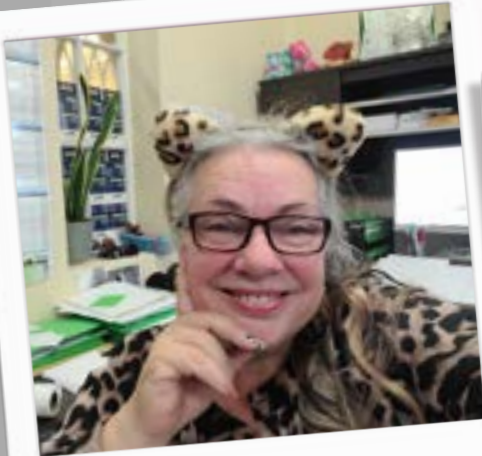
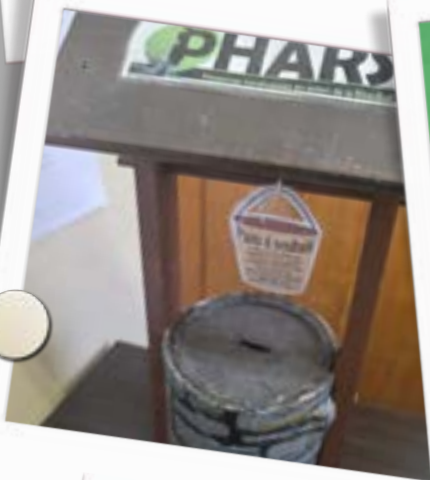
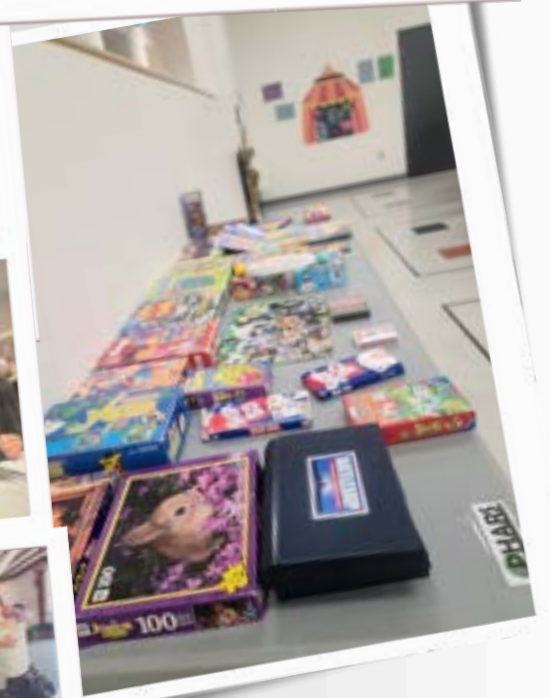


P.H.A.R.S. EN IMAGE ...

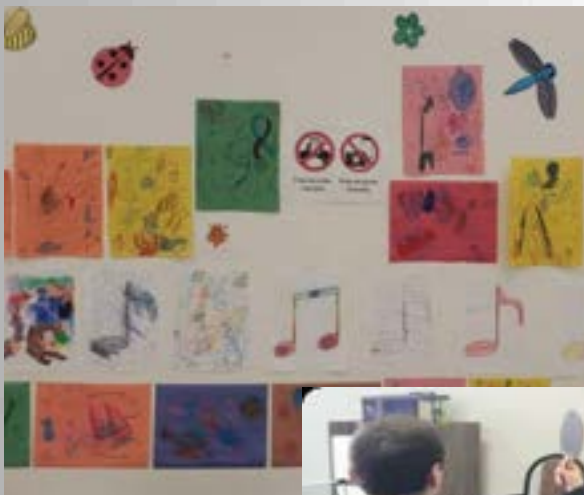
....une image vaut milles mots!



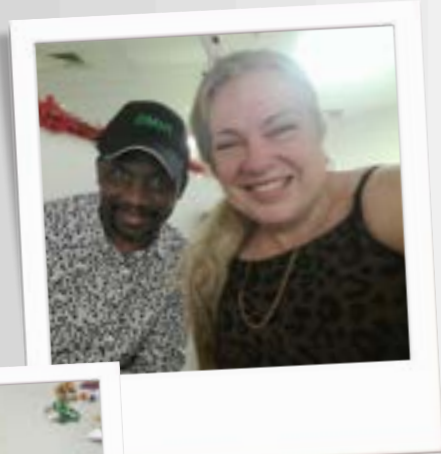
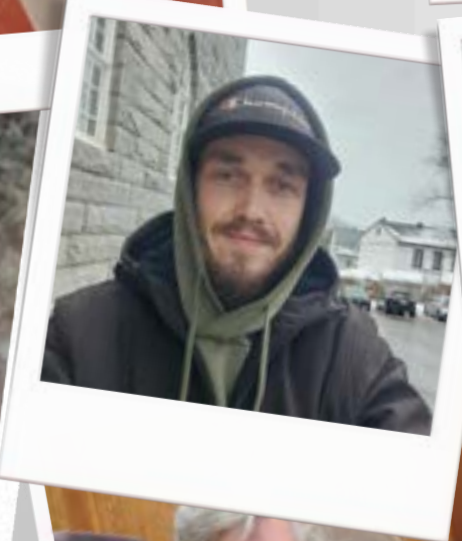
**UNE IMAGE PEUT TRANSMETTRE RAPIDEMENT DES ÉMOTIONS, DES IDÉES ET MÊME
UNE SITUATION MIEUX QU'UN LONG TEXTE!
ILLUSTRER L'INCLUSION, L'ENTRAIDE, L'ACTION, LA PARTICIPATION SOCIALE ET LE
PLAISIR DE PARTICIPER!**



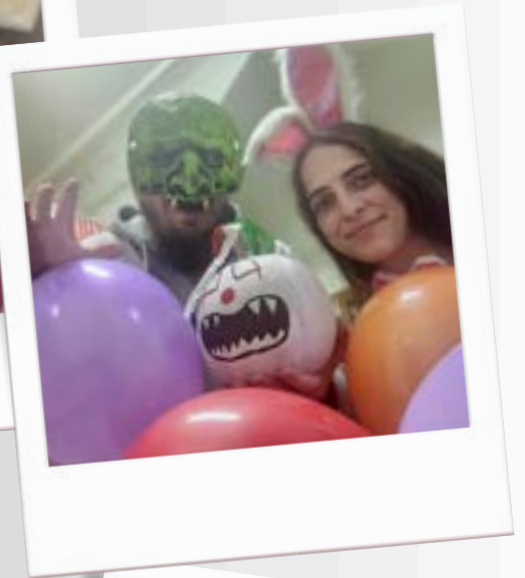
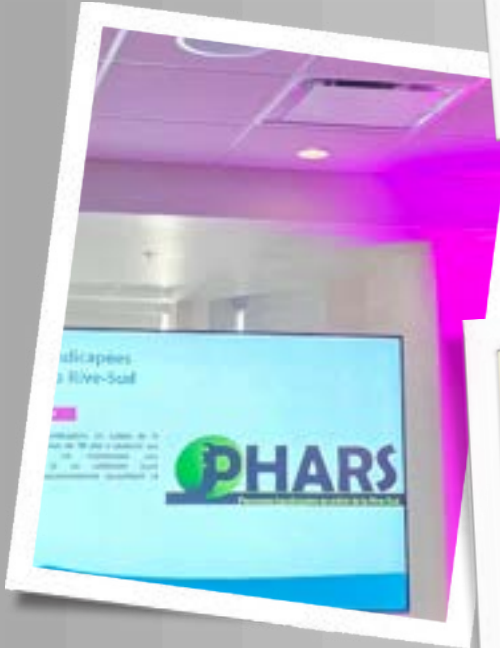
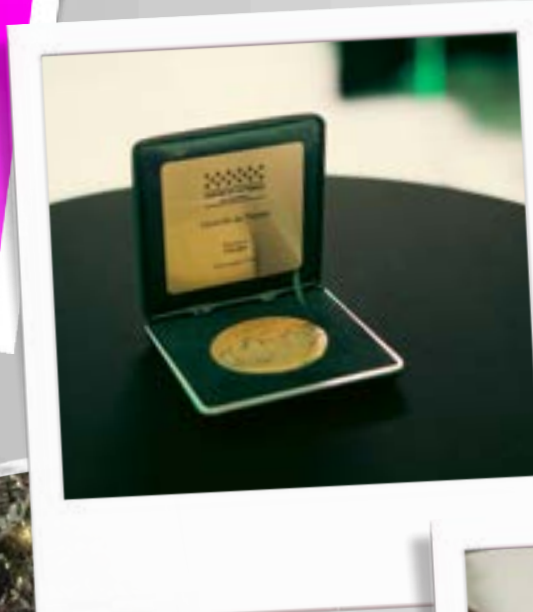
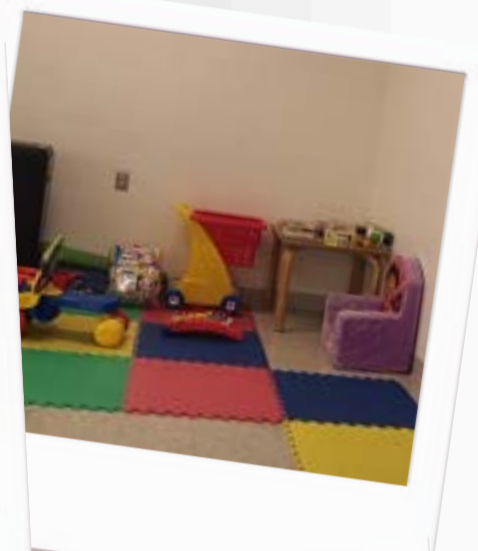
PHARS



PHARS



PHARS



PHARS

FINANCEMENT/SUBVENTION

MERCI AU PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE CHAUDIÈRE-APPALACHES DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRE-APPALACHES - CISSS;

MERCI À LA VILLE DE LÉVIS POUR LEUR AIDE FINANCIÈRE, LEUR AIDE MATÉRIEL, LES ASSURANCES ET BIEN SÛR LEUR COLLABORATION;

MERCI À CENTRAIDE POUR LEUR AIDE FINANCIERE;

MERCI AU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION POUR LES PROGRAMMES PAFILR ET PACL;

MERCI AU MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE;

MERCI AU CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES NAVIGATEURS (CEAN) POUR LE PROGRAMME;

MERCI AU CLUB LIONS POUR LEUR AIDE FINANCIERE AUX ACTIVITÉS DURANT L'ANNÉE AINSI QU'AU DÉFI-ENTREPRISES;

MERCI À REVENUE CANADA POUR EMPLOI ÉTÉ CANADA;.

MERCI POUR LES PROGRAMMES ACCÈS CIBLE ET POPULATION ACTIVE.;

MERCI AUX NOMBREUX DONATEURS DE LA COMMUNAUTÉ!



REMERCIEMENTS

À TOUS NOS MEMBRES, BÉNÉVOLES, EMPLOYÉS, ADMINISTRATEURS,
PARTENAIRES

ET DONATEURS :

MERCI DE CROIRE EN NOTRE MISSION. GRÂCE À VOTRE CONFIANCE ET À VOTRE
ENGAGEMENT, NOUS CONTINUONS DE BÂTIR UNE COMMUNAUTÉ PLUS
INCLUSIVE

, ACCESSIBLE ET HUMAINE. ENSEMBLE, NOUS FAISONS UNE DIFFÉRENCE.

PHARS 2025-2026

- ARLPH-CA - (ADHÉSION- PROGRAMME DE FINANCEMENT -PIL)
- AQLPH - (ADHÉSION-ASSURANCE-WEBINAIRE)
- CÉGEP DE LÉVIS (STAGE)
- COMITÉ PAIR
- CENTRE COMMUNAUTAIRE MARGUERITE CARON BUREAU (UN MERCI SPÉCIAL)
- CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE CHAUDIÈRE-APPALACHES
- CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME EN CHAUDIÈRE-APPALACHES
- CENTRE LOCAL SERVICES COMMUNAUTAIRES
- CENTRE INTÉGRÉ SANTÉ SERVICES SOCIAUX-CA
- CONVERGENCE
- CURATEUR PUBLIC
- ÉVENMUST - ANIMATION MUSICALE LORS DES ÉVÉNEMENTS DE PHARS
- LES FAMILLES D'ACCEUIL- RTF-RI-AUTRES
- LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
- MAISON DES AINÉS ET ALTERNATIVE DE ST-RÉDEMPTEUR
- PATRO DE LÉVIS (UN MERCI SPÉCIAL)
- SIMPLE CLIC - HÉBERGEMENT DU SITE DE L'ORGANISME
- SOCIÉTÉ DE TRANSPORTS DE LÉVIS
- TRANSPORTEURS DU TRANSPORT ADAPTÉ
- UNIVERSITÉ (LAVAL - UQAR)



REMERCIEMENTS

- REGROUPEMENT ÉDUCATION POPULAIRE 03-12 (ADHÉSION-ASSURANCE COLLECTIVES)
- TALE RÉGIONALE ORGANISME COMMUNAUTAIRE CA - (ADHÉSION - FORMATIONS)
- UNITÉ RÉGIONALE LOISIR ET SPORT (ADHÉSION)
- FRITO-LAY (UN MERCI SPÉCIAL POUR DON DE CROUSTILLES DURANT L'ANNÉE)
- RESTAURANT NORMANDIN (MERCREDI) ET SCORES (VENDREDI) ET TOUS LES
- RESTAURANTS DU TERRITOIRE
- REG'ART UN GRAND MERCI - COLLABORATION ATELIERS ARTISTIQUES
- SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE LÉVIS
- L'ÉQUIPE DU TRANSPORT ADAPTÉ DE LÉVIS
- AUX TRANSPORTEURS
- ORGANISMES MEMBRES DE LA TABLE DI-DP-TSA
- MAXI LÉVIS (PARTY DE NOËL)
- PHARMACIES: (PARTY DE NOEL 2025):
 - PHARMAPRIX
 - JEAN COUTU
 - BRUNET
- TIGRE GÉANT(PARTY DE NOEL 2025)
- LE SERVICE DE POLICE (SÉANCE D'INFORMATION)
- UNIVERSITÉ LAVAL ET UQAR - STAGE
- VOTRE STUDIO CRÉATIF (VSC) - SITE WEB

ET L'ENSEMBLE DE LA COMMUNAUTÉ...

